SERÇEV

Serebral Palsili Çocuklar Derneği
Kamu Yararına Çalışan Dernekler Statüsüne Sahiptir

ISSN: 2146-2666 *Yıl:* **12** • *Sayı:* **40** • **Aralık 2021** • *Üç ayda bir ücretsiz yayınlanır* • **www.sercev.org.tr**

Serebral Palsili Her İnsan, Değişim İçin Çabalamaya Bir Nedendir

Üniversiteye girişte TYT ve AYT baraj puanı uygulaması kaldırıldı!

SERÇEV Mutluluk Ürünleri Artık Trendyol'da

– Nilay Tekiner DEMİREL

Aile İçi Bir Oyun: "Bardak Topu"

/ sercevdernegi / SERCEV01 / serebralpalsilicocuklardernegi / SERÇEV Derneği

SERÇEV
SEREBRAL PALSİLİ
ÇOCUKLAR DERNEĞİ

GÜLÜŞLERİ GELECEĞE UMUT OLACAK!

Serebral Palsi hastalığına çözüm, çocuklarımızın hayatlarına umut olabilmek için Halkbank olarak SERÇEV'in daima destekçisiyiz.

halkbank.com.tr | 0850 222 0 400 Dialog

HALKBANK

BAŞYAZI

– Turgay
KARAKAŞ
SERÇEV Yönetim Kurulu Başkanı

Sevgili SERÇEV ailem, yeni bir sayıdan herkese merhaba.

ÖSYM tarafından alınan EKPSS tercihlerine yönelik, 'Engelli Memur Adayları Kura Çekimi Töreni' Cumhurbaşkanı Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın katılımıyla geçtiğimiz haftalarda gerçekleşti. Gerçekleştirilen törende istihdam ve engellilik temelinde bir konuşma gerçekleştirme şansına sahip oldum. Konuşmalarımızın ardından Cumhurbaşkanı Sayın Recep Tayyip Erdoğan, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Sayın Derya Yanık ile birlikte atamaları gerçekleştirmek üzere butona bastık. Çalışma hakkı, temel bir insan hakkıdır bu sebeple bu töreni oldukça önemli bulmakla birlikte; ülkemizde de engellilerin bu hakka erişimlerine yönelik düzenlemeler yapılmaktadır. Daha çok kişinin iş gücüne katılacağına olan inancım sonsuzdur.

Her sayımızda sizleri farklı konular ve serebral palsi engeline sahip bireylerle tanıştırmaya devam ediyoruz. İlerleyen sayfalarda Taha Bozkurt'un yazısını bulacaksınız. Gökkuşağımızın kıymetli Nilay hocası bu sayıda da çok zevkli bir oyunu sizlerle buluşturuyor.

Günlük hayatımızda çeşitli aktivitelerde nörolojik fonksiyon ve duyusal süreçleri iyileştirmek amacı esas alınmaktadır. Serebral palsi'de destekleyici terapiler bu sebeple oldukça önem taşımaktadır. Hipoterapi de bunlardan birisidir. Türk Binicilik Spor Vakfı ve Hacettepe Üniversitesi ile birlikte yürüttüğümüz hipoterapi projemizin detaylarını ilerleyen sayfalarda bulabileceksiniz.

SERÇEV'den haberleri sizler için derledik; serebral palsili bireyler için durmadan çalıştığımız bir süreç daha geçirdik. Her zaman durmadan da çalışmaya devam edeceğiz. Serebral palsili bireyler ve onları destekleyenlerin tüm haklarından maksimum düzeyde faydalanmaları için çalışmalar yürütmekteyiz.

Birlikte başardıklarımızla birlikte gururlanacağımız güzel günler dilerim. Bir sonraki sayımızda görüşmek üzere.

Sevgilerimle,

İÇİNDEKİLER

6 BİZDEN *Haberler*

10 ADIM ADIM

13

14 OYUN Köşesi

17 hipoterapi

28 ÖNYARGILARI YIKMAK İÇİN TOPLUMDA Var Olmalıyız!

HABERLER

E-Ticaret ve E-İhracat Projesi İlk Mezunlarını Verdi! 06

Kültür ve Sanatın Başkenti! 06

SERÇEV Akademi Açılışını Gerçekleştirdik! 07

TÜBİTAK Ziyareti! 08

ATO Başkanı Gürsel BARAN'ı Ziyaret Ettik! 08

Sayın Emine Erdoğan Hanımefendiyi Ziyaret Ettik! 09

YÖNETİM KURULU BAŞKANI
TURGAY KARAKAŞ

BAŞKAN YARDIMCISI
HÜLYA KIRÇUVAL

BAŞKAN YARDIMCISI
PROF. DR. SEYHAN FIRAT

BAŞKAN YARDIMCISI
ALİ FUAT MENGÜÇ

SAYMAN
MURAT KAPLAN

GENEL SEKRETER
E. SİNEM ERSOY

YÖNETİM KURULU ÜYELERİMİZ
İPEK BAĞCI
HAYRİYE AYDOĞAN
MİNE KUTLU
YUSUF SAMED İLERİSOY
ETHEM BOZKURT
FAHRİ IŞIKTAŞ
ŞADAN TUTUMLU
BURÇİN AKSOY

DENETİM KURULU ÜYELERİMİZ
ADİL TÜTÜNCÜ
HASİP YAZAR
HİKMET YAŞAR ŞENER

DANIŞMA KURULU
AHMET TOLGA KÜÇÜKAHMET
ALAETDİN CANSANDAYAR
ALTAN PALABIYIKOĞLU
ANDAÇ YEKTA DOĞRU
AYLİN ATİLLA KONAK
AYŞE SARI
AYŞENUR MUMCU
BENAN ÖZKOL
BÜŞRA EROKSÜZ
DİLEK SARAN
ELÇİN ER
EMİNE İSKENDER
EREN ORMANLI
GAYE YARDIMCI
HÜRREM ÖZDURAK
İLKNUR HARRANİ
KADİR ÜLGER
MERAL TUTAN
NAZMİ ALACADAĞLI
ORHAN BODUROĞLU
ÖZLEM TAŞDEMİR
SELCEN KANKUL
SEVDA DİNÇ
SEYFETTİN TOROMAN
SÜLEYMAN ÇAĞLAR GÜDENLER
TANSEL YAZICIOĞLU
TUĞBA ERBİLEN GÜLTEKİN
TÜLİN KAYMAKÇI
ZERAB GÜLER

AKADEMİK KURUL
PROF. DR. AKMER MUTLU
PROF. DR. ALPARSLAN ŞENKÖYLÜ
PROF. DR. AYŞE SERDAROĞLU
PROF. DR. BANU ANLAR
PROF. DR. BÜLENT ELBASAN
PROF. DR. BÜLENT SALDERAY
PROF. DR. CEMİL YILDIZ
PROF. DR. EVREN YAŞAR
PROF. DR. GONCA BUMİN
PROF. DR. HAKAN ŞENARAN
PROF. DR. HANDAN DOĞAN
PROF. DR. KASIM KILIÇARSLAN
PROF. DR. KIVILCIM GÜCÜYENER
PROF. DR. MİNTAZE KEREM GÜNEL
PROF. DR. MUHARREM İNAN
PROF. DR. MUHARREM YAZICI
PROF. DR. NAİME EVRİM KARADAĞ SAYGI
PROF. DR. ORHAN DERMAN
PROF. DR. PINAR EGE
PROF. DR. SERDAR CEYLANER
PROF. DR. SERDAR KULA
PROF. DR. ŞEHİM KUTLAY
DOÇ. DR. ALİ FUAT KARATAŞ
DOÇ. DR. EMRE ADIGÜZEL
DOÇ. DR. ESRA ÇALIK VAR
DOÇ. DR. GÜLAY CEYLANER
DOÇ. DR. NUMAN DEMİR
DOÇ. DR. ZEYNEP NAZAN BAYKAN
OP. DR. CENK ÖZTÜRK
UZM. DR. EBRU BİLGE DİRİK
DR. ERSİN UFUK TİMUÇİN
UZM. FZT. FERİDE BİLİR
FZT. NUKET TANACI AKÇAY
MUSTAFA SUNGUR

** Yazılı izin olmadıkça, içeriğin bir kısmını ya da tamamının kullanılması yasaktır. Kullanılan görsellerin yasal haklarından ve yazıların içeriklerinden yazarlar sorumludur.*

Bültenimizin yayınlanmasındaki katkılarından dolayı Türkiye Halk Bankası A.Ş.'ye Teşekkür ederiz.

ISSN: 2146-2666
SERÇEV Serebral Palsili Çocuklar Derneği Yayın Organıdır. 3 Ayda bir yayınlanmaktadır.

Yayının İdare Adresi:
KIZILIRMAK MAH. MUHSİN YAZICIOĞLU CAD. SERÇEV ENGELSİZ OYUN PARKI İÇİ ÇUKURAMBAR - ANKARA
Tel: *0312 286 10 84 - 85*
Fax: *0312 286 10 70*
Gsm: *0532 692 14 28*

Tasarım
Anahtar Creative *Dijital Reklam Ajansı*
Güzeltepe Mah. Reşat Nuri Cad. Trend Residence No: 124/27 Çankaya/Ankara
Tel: 0 530 693 06 01
info@anahtarcreative.com
*www.**anahtarcreative**.com*

Yayının Adı
Serçev (Dergi)

Yayın Türü
Yaygın Süreli Yayın

Yayın Şekli
3 Aylık Türkçe - Ücretsiz

Yayın Sahibi
Serebral Palsili Çocuklar Eğitim Sağlık LTD Şti. adına İpek Bağcı

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Yersu Deniz

Basım Tarihi
ARALIK 2021

Basım Yeri
print&smile
Cevizlidere Mahallesi 1288 Sok. No:1/1, Çankaya / ANKARA
Tel: 0 312 473 92 97
info@printandsmile.com.tr

Katkı, destek ve önerileriniz için:
sercev@sercev.org.tr
*www.**sercev**.org.tr*

Yayın Türü
Süreli Yayın
(3 ayda bir ücretsiz yayınlanır)

BİZDEN HABERLER

E-Ticaret ve E-İhracat Projesi İlk Mezunlarını Verdi!

ATO (Ankara Ticaret Odası), SERÇEV ve SERÇEV Engelsiz Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi arasında gerçekleştirilen protokol kapsamında E-Ticaret ve E-İhracat Eğitimi Projesinin ilk dönem sertifikaları öğrencilerimize teslim edildi. Tüm öğrencilerimize başarılar dileriz. Proje kapsamında SERÇEV Lisemizden mezun ya da derneğimize kayıtlı/kayıtsız serebral palsili gençlerimiz ve çocuklarımız için 2.eğitim kuru planlaması başlamıştır.

Kültür ve Sanatın Başkenti!

TC. Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Özgül Özkan Yavuz Ankara Kent Konseyi'ni ziyaret etti. Ziyarette SERÇEV olarak AKK'nin kültür ve sanat bileşenleri ile bir araya gelerek 2022'de ortak yapılabilecek çalışmalar hakkında görüş alışverişinde bulundu.

SERÇEV Akademi Açılışını Gerçekleştirdik!

T.C. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı tarafından Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti mali desteğiyle uygulanan programı kapsamında hibe desteği alan SERÇEV Akademi projesinin "Açılış ve Bilgilendirme Semineri" proje koordinatörü olan SERÇEV – Serebral Palsili Çocuklar Derneği'nin ev sahipliğinde SERÇEV Engelsiz Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde gerçekleştirildi. Toplantıya Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı Avrupa Birliği ve Mali Yardımlar Daire Başkanlığı ve Milli Eğitim Bakanlığı Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü temsilcileri, serebral palsili bireyler, aileler ve eğitimciler katıldı.

SERÇEV Akademi projesinin tanıtımıyla başlayan toplantı açılış konuşmalarıyla devam etti. Toplantıda açılış konuşmalarını SERÇEV Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Turgay Karakaş, Maltepe Üniversitesi'nden Dr. Ersin Ufuk Timuçin, Hacettepe Üniversitesi'nden Prof. Dr. Orhan Derman ve Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, Avrupa Birliği ve Mali Yardımlar Başkanlığı Daire Başkanı Sayın Osman Murat Çetin gerçekleştirdi.

"Özel Eğitim Hizmetlerinde Sorunlar" başlıklı konuşmalarıyla SERÇEV Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sayın Hülya Kırçuval ve "Proje Beklentileri ve Çözümler" başlıklı konuşmalarıyla Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sayın Prof. Dr. Seyhan Fırat açılış toplantısında bilgi ve tecrübelerini aktardı.

TÜBİTAK Ziyareti!

TÜBİTAK başkanı Prof. Dr. Hasan Mandal ve TÜBİTAK SAGE Müdürü Gürcan Okumuş Ziyareti

SERÇEV Engelsiz Mesleki ve Teknik Anadolu Lisemizi ziyaret eden TÜBİTAK başkanı Prof. Dr. Hasan Mandal, okulumuzda gerçekleştirilen TÜBİTAK 4006 Bilim Fuarında öğrencilerimizin gerçekleştirdiği projeleri tek tek inceledi.

Bilim Fuarı'nın son gününde ise , TÜBİTAK SAGE Müdürü Gürcan Okumuş ve ekibi SERÇEV Engelsiz Mesleki ve Teknik Anadolu Lisemizi ziyaret etti. Ziyaretleri için teşekkür ederiz.

ATO Başkanı Gürsel BARAN'ı Ziyaret Ettik!

ATO Başkanı Sayın Gürsel Baran'a aynı zamanda Danışma Kurulu üyemiz olan ATO İDEA A.Ş. Genel Müdürü Gaye Yardımcı'ya; ADEMER Eğitim Kurumları ile birlikte E-Ticaret ve E-İhracat projemize dair teşekkür ziyaretinde bulunduk. Bundan sonraki süreçte yapılabilecek işbirliklerini görüştük. Misafirperverlikleri için çok teşekkür ederiz.

Sayın Emine Erdoğan Hanımefendiyi Ziyaret Ettik!

SERÇEV, engel durumlarına göre ayrılmış eğitim öğretim kurumları yerine, kapsayıcı eğitimin önemi üzerinde durmuş ve bu doğrultuda devlet işbirliği ile hayata geçirdikleri Türkiye'de ilk olan projelerin temellerini atmıştır.

Çocukların birbirinden öğrenecek birçok şeyi vardır ve bu amaçla örnek okullarımızın 81 ile yaygınlaştırılması en büyük hayalimizdir. Her ilde bir okulun evrensel tasarıma uygun hale getirilmesiyle kapsayıcı eğitimin uygulanması mümkün olacaktır. Tüm bu iyileştirmeler neticesinde erişilebilir okul ortamıyla eşdeğer olarak daha başarılı ve bağımsız öğrencilerin yetiştirilmesi sağlanacaktır. Eğitim ortamlarında yapılacak bu iyileştirmelerin 81 ildeki her öğrencimize ulaştırılması ve daha erişilebilir alanların, eğitimde eşitliğin sağlanması noktasında bir araç olması hedeflerimiz arasındadır.

Bu amaçla, Sayın Emine ERDOĞAN Hanımefendiyi ziyaret ederek Doğudan Batıya Engelsiz Hayat Projemizi aktardık. Sayın Emine Erdoğan Hanımefendi; bu projenin çok önemli olduğunu, projenin 81 ile yaygınlaştırılması gerektiğini söyleyerek takipçisi olacağını bildirdi. Nezaketi ve projemize olan ilgisinden dolayı çok teşekkür ederiz.

ADIM ADIM

İSTANBUL MARATONU'NDA İYİLİK PEŞİNDE KOŞTUK!

7 Kasım 2021'de İstanbul Maratonu, İyilik Peşinde Koşanlarla birlikte düzenlendi! Bu büyük organizasyonu değerli kılan şeylerden birisi de sadece koşanların değil, bir amaç için adımlarını atan insanların bir araya gelmiş olması.

43. İstanbul Maratonu'nda bu sene de 'Engelsiz Hayat' kampanyası ile yer alarak; 52.441 TL kaynak yarattık. 442 bağışçı ile ulaştığımız bu hedefimizin mimarları 46 koşucumuza çok teşekkür ederiz. Yaratılan kaynak ile 10 serebral palsili bireyin ihtiyaç duyduğu yardımcı cihazların temini sağlandı.

DOĞRU CİHAZ HAYATI *Kolaylaştırır!*

Ayakkabı veya gözlük seçimleri sağlığımız için ne kadar önemliyse, serebral palsili çocukların cihaz seçimleri de en az o kadar önemli! Küçük yaşlarda doğru cihazla desteklenen serebral palsili bireyler, ilerleyen yaşlarda engellerinin getirdiği yan etkileri minimum düzeyde yaşar. Bazı çocuklardaki kas ve kemik eğrilikleri, 18 yaşına geldiklerinde ayakta durmalarını çok daha zor hale getiriyor. Uygun cihazlarla onların yetişkinliklerini bağımsız bir şekilde geçirmelerini sağlamak bizim elimizde!

SERÇEV AKDENİZ'DE

6 Mart 2022 tarihinde gerçekleşen Runtalya Maratonu'nda da Engelsiz Hayat için adımlarımızı attık! 20'yi aşkın ülkeden ve Türkiye'nin dört bir yanından 8 binden fazla kişinin yarıştığı maratonda; SERÇEV olarak bir ilki daha yaşamanın mutluluğu içerisindeyiz! Kurumsal koşu takımları 1.si bu sene SERÇEV için koşan NIKE oldu!

65 kahraman adım; 605 bağışçıya ulaşarak 88,463 TL bağış toplanmasını sağladı! Bu da tam 11 serebral palsili çocuğun yardımcı cihazını ulaştıracağız demek.

Kahraman kurumlar ve koşu takımları bu sene de bizleri yalnız bırakmadı.

NIKE Family
RUNURBAN
ODTÜ GVO
HAVELSAN
AKRA HOTELS
TURNUVA TRAVEL
KARŞIYAKA ONE TEAM
ADIM ADIM ANTALYA
GAZİ ÜNİVERSİTESİ SK
RUNBURSA
ADIM ADIM ANKARA

Engelsiz bir hayatın mümkün olduğuna inanan ve bizlerle bu yolda ilerleyen tüm koşucularımıza serebral palsili çocuklarımız ve aileleri adına çok teşekkür ederiz. Hep birlikte daha çok çocuğa ulaşıp; daha çok adım atalım!

ÜNİVERSİTEYE GİRİŞTE TYT VE AYT BARAJ PUANI UYGULAMASI KALDIRILDI!

Hülya **KIRÇUVAL**
SERÇEV Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı

Yükseköğretim Kurulu (YÖK) Yükseköğretim Kurumları Sınavına (YKS) ilişkin aldığı kararları duyurdu. Açıklamaya göre, üniversiteye girişte TYT ve AYT baraj puanı uygulaması kaldırılırken, sınav süresi de uzatıldı.

Esas olan sistemdeki adaletsizliği gidermek;özel eğitime ihtiyacı olan çocuklarla,tipik akranlarını okul öncesinden başlayarak kapsayıcı eğitim politikalarıyla onları ilgi ve yetenekleri doğrultusunda bağımsız bireyler olarak hayata kazandırmak. Bu sınav sistemi maalesef tüm çocuklarımız için adaletsiz.Ancak özel gereksinimli çocuklarımız için daha da adaletsiz.Üniversite sınavında ek süre ve engel durumlarına göte okuyucu ve kodlayıcı verilmesi gibi küçük pozitif ayrımcılıkların dışında hiç bir avantajları yoktu.Baraj puanın kaldırılması onları belki üniversiteye adım atmalarını sağlayabilir.Yanlış sistemde bir nebze avantaj sağlayabilirAsıl olan,onlara uygun ve adil değerlendirmenin yapılması. Yaklaşık 1.1 milyon üniversiteli işsizin bulunduğu ülkemizde,gençlerimiziyetkinlikleri doğrultusında ,yaratıcılıklarını ortaya çıkararak verimli ve aktif birey haline getirmek amaç haline geldiğinde,bu ayrımcılıkların önemi kalmayacaktır diye düşünüyorum.SERÇEV, 2002 'den beri kaynaştırma,kapsayıcı eğitimin önemini vurgulayarak, okullarıyla bu yolda özel gereksinimli çocuklarımızın hak savunuculuğunu yapan bir stk olarak,alınan kararın özel gereksinimli çocuklar için hak kaybının geri gelmesi olarak düşünmektedir.

Umarım tüm çocuklarımız daha adil,hak ettikleri en uygun şartlarda eğitim hakkına kavuşurlar.Saygılarımla.''

OYUN Köşesi

— Nilay Tekiner **DEMİREL**

Eğitim Koçu
Oyun Tabanlı Öğrenme Eğitmeni
Fiziksel Aktivite Uzmanı
Oyun- Oyunlaştırma Delisi
Oyun ve Masal Terapisti

Serebral Palsi ve Hipoterapi

Serebral palside hipoterapi, terapi ve tedavi amaçlı olarak ata binmenin kullanıldığı alternatif bir yöntemdir. Hipoterapi genellikle çocuğa sosyal uyarı ortamı sağlaması için at çiftliklerinde ve 45 dakika yapılması önerilir. Hipoterapi kas tonusu, postür, denge ve yürüme yeteneğini geliştiren aktiviteleri içerir.

Yeterli motor yeteneğe sahip SP'li çocuklara ata binme öğretilip bir sportif aktivite olarak yapılması sağlanmalıdır. Hipoterapinin ardındaki fikir şudur

1.Atın vertikal hareketi biniciye ritm duygusunu sağlar ve kas tonusunu azaltan duyusal bir stimülasyon verir.

2.Atın sırtının şekli aynı zamanda kalça addüktörlerinin gerilmesini sağlar. Pelvik tilti düzeltir. Binicinin kalçasını ve gövde kuvveti ile gövde dengesini geliştirir.

3.Düzgün fiziksel bir şekilde hareket etmesini sağlar. Vücut düzgünlüğünü sağlar. Yürüyüşü peliştirir.

SP'li kişiler için hipoterapi ritm ve hareketi geliştirir. Boşlukta adım atmayı cesaretlendirir. Atların adımları yaklaşık olarak insanlarla aynı frekanstadır. Aynı zamanda atın ılıklığı ve ritmik hareketi hastalarda kas tonusunu azaltır ve rahatlama hissi verir. Çocuğa uyarıcı bir çevre oluşturur ve çocuğun psikolojik olarak rahatlamasını sağlar.

Yapılan çalışmalarda, hipoterapi seanslarından sonra spastisitede azalma, uyku ve bağırsak problemlerinde düzelme gözlenmiştir Hipoterapi tedavinin herhangi bir aşamasında SP'li erişkin ve çocuklarda kullanılabilir. Eklem ko-kontraksiyonunu iyileştirir. Tonusu azaltır. Daha az enerji kullanarak hareket etmesini sağlar, stabiliteyi iyileştirir, ağırlık aktarmayı, postüral ve denge cevaplarını fasilite eder, görme algılanmasını ve farkındalığı arttırır, koordinasyonun gelişmesine yardım eder, solunumu düzenler, dikkat süresini arttırır, pelvis, kalça ve omurgayı mobilize eder, esnekliğin, kuvvetin, EHA'yı, iletişim becerisini arttırır, konuşma ve dil gelişimini artırır.

Hipoterapi ile tedavi edilen fiziksel yetersizlikler anormal tonus, bozulmuş koordinasyon, denge, iletişim, limbik sistem fonksiyonu, azalmış mobilite ve zayıf postürdür. Bu bölgedeki iyileşme kaba motor yeteneklerin düzelmesine yardım edebilir.

Hipoterapi, spinal instabilite, ciddi osteoporoz, kalça dislokasyonu, kontrol edilemeyen epilepsi nöbetleri, spinal füzyon, zayıf oturma postürü veya ata bindikten sonra artan spastisite gibi vakalar da kullanılmaması gerekir.

Aile İçi Bir Oyun: Bardak Topu

Bardakları piramit şeklinde görseldeki gibi dizin.

Küçük topları alın ve belirli bir mesafe uzaklıktan bu bardakların içine basket atmaya çalışın.

Bakalım kaç basket atabileceksiniz.

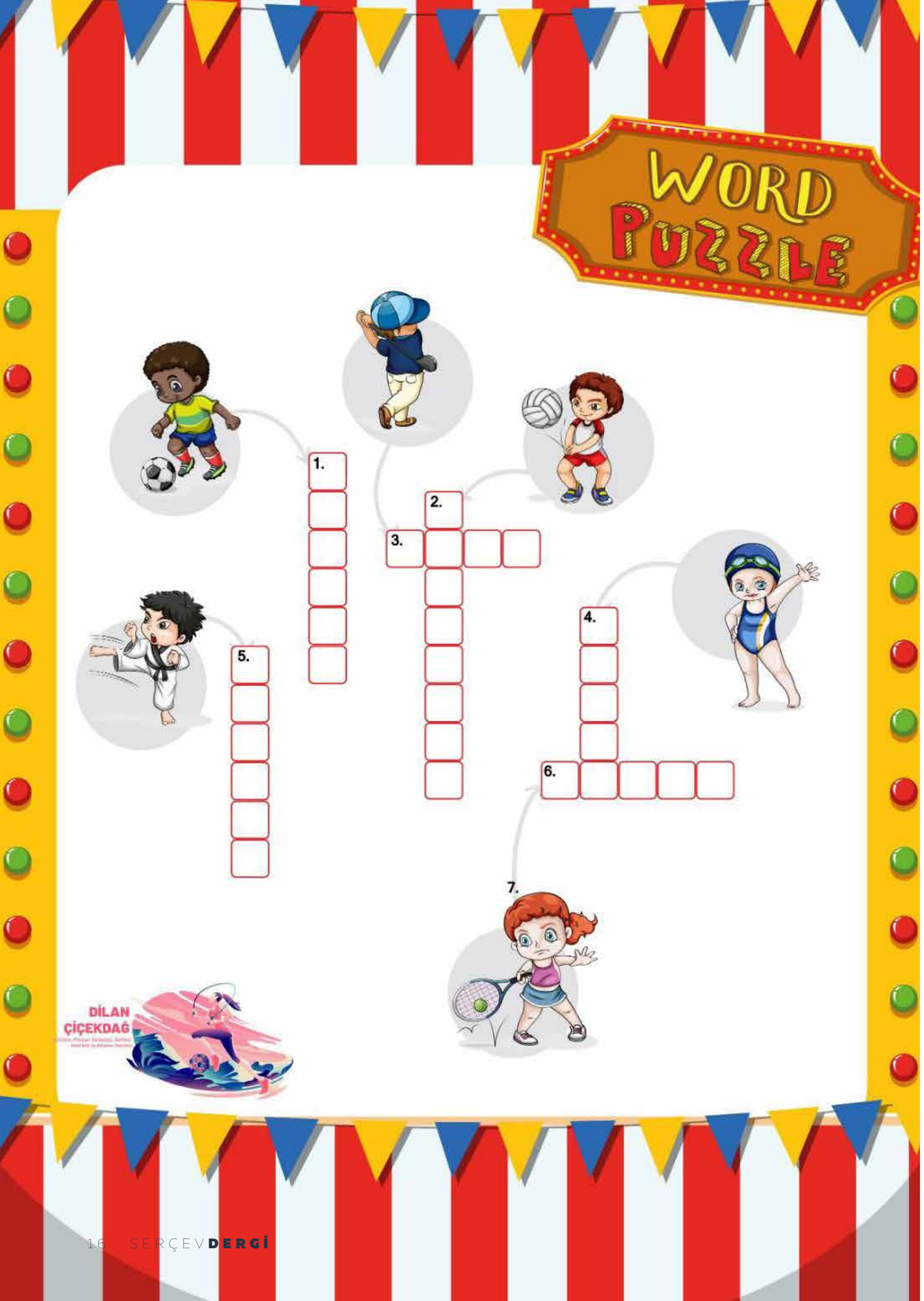
Oyunun ikinci aşamasında bardaklara belirli puanlar verip ona göre her atıştaki puanları toplayarakda oyunu devam ettirebilirsiniz.

İşte bu kadar pratik bir oyun ; hem gelişime katkısı çok hemde eğlencesi bol.

Bu oyunu oynayarak :

- Dikkat-konsantrasyon
- El göz koordinasyonu
- Hedef odaklanma
- Ritmik sayma becerilerinin gelişimini desteklemiş oluruz.

niltekdemi@gmail.com
oyungurmesi_nilay



SEREBRAL PALSİLİ BİREYLERLE *hipoterapi* PROJESİ

SERÇEV, Türk Binicilik Spor Vakfı ve Hacettepe Üniversitesi ile yürütülmekte olan hipoterapi projesi kapsamında hipoterapi eğitimleri Çek Cumhuriyeti'nden gelen 2 hipoterapi eğitmeni tarafından verilmiştir.

Uygulamanın amacı ülkemize hipoterapi uygulamalarını bilimsel şekilde uygulayabilecek sağlık profesyonelleri kazandırmaktır.

Uygulamalı hipoterapi eğitimleri 10 ocak pazartesi günü başlamış olup 14 ocak Cuma günü tamamlanmış ve eğitimlere 12 sağlık profesyoneli (fizyoterapist ergoterapist, dil konuşma terapisti vb.) Programa SERÇEV üyelerinden 2 aile katılmıştır.

5 günlük eğitim boyunca serebral palsili bireyler günde 2 defa(sabah-öğleden sonra seansları olmak üzere) seansa alınmışlardır. Çalışma 5 serebral palsili birey ile yapılmıştır. İlk gün çocukların hipoterapiye uygunlukları değerlendirilmiş olup serebral palsili bireylerin durumuna göre terapide kullanılacak atların eşleştirmesi yapılmıştır. İkinci günden itibaren hipoterapi seansları başlamıştır. 13 ocak Perşembe günü serebral palsili bireylerin ara değerlendirme yapılıp ilk değerlendirme ile kıyaslanmıştır. Cuma günü son seansla birlikte eğitim tamamlanmıştır.

İlerleyen günlerde serebral palsili bireyler haftada iki seans olarak terapilere devam edilerek 20. seans sonunda tekrar değerlendirme yapılarak proje çıktıları oluşturulacaktır.

ÖNYARGILARI YIKMAK İÇİN TOPLUMDA *Var Olmalıyız!*

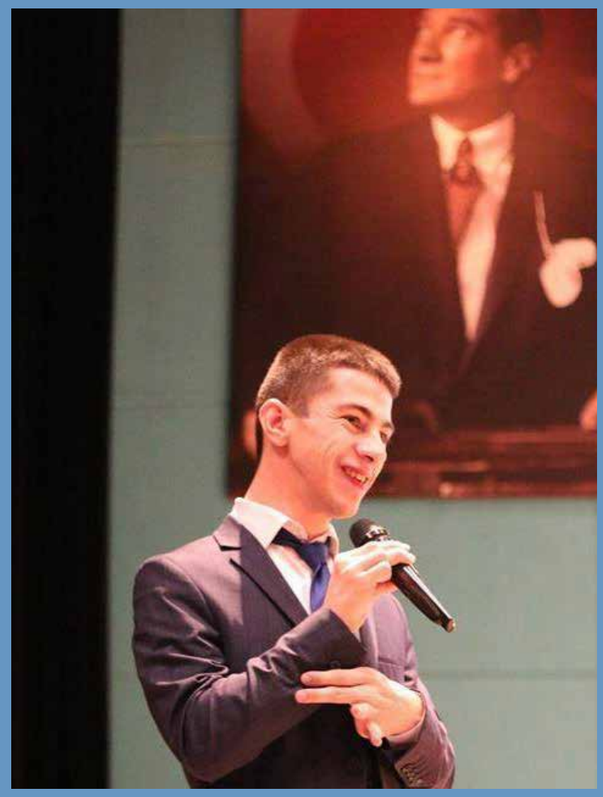
— Taha **Bozkurt**

İlk önce bir anaokulunda başladı diğer çocuklarla iletişim maceram. O zaman bir ayrımcılık yaşadığımı hatırlamıyorum. Sadece yemekhanenin üst katta olması ve bizden sorumlu cici annemizin benim merdivenlerden inerken düşmemden korktuğu için bana merdivenlerden oturarak inmemi tembihlediğini hatırlıyorum gülümseyerek. Anaokulu bittikten sonra 2003 yılında her insan gibi ilkokula yazılma sürecim başladı. Birçok okul müdürü engelli olmamdan ötürü beni okullarına almak istemiyordu. Ya "kontenjanımız doldu" diye yalanlar söylüyor, ya da "biz okulumuzda özürlü öğrenci istemiyoruz" diyerek bize okulun kapısını gösteriyordu. Annemin ve babamın çaresiz kaldığı bir dönemde imdadımıza yetişen anaokulumuzun kurucusu Hülya Birgül Dede hocam olmuştu. Benim için kaymakamla bile kavga derecesine varacak görüşmeler sonuç vermeyince Hülya Hocam, beni arkadaşının müdürlüğünü yaptığı Reşat Tardu İlköğretim Okulu'na götürerek beni okul müdürümüz Süleyman Hoca'ya emanet etti.

Toplumda engellilere karşı önyargıların var olması zaman zaman biz engellilerin sosyal yaşama katılım konusundaki endişelerini daha da artırabiliyor. Oysaki bu önyargıların kırılması, toplumun engellilerle daha fazla iç içe olarak onların potansiyelini görmelerinden geçiyor…

Ben 1996 yılında İstanbul'da doğdum. Doğum anına kadar her şey normal seyrinde ilerlemesine rağmen doktorların yanlış bir karar alarak doğum yöntemi olarak sezaryeni değil, normal doğumu seçmesi sonucunda oksijensiz kalmam nedeni ile beyindeki damarların zedelenmesine bağlı olarak yaşamıma serebral palsili olarak devam etmek durumunda kaldım. İlkokul sürecine gelene kadar ki yaşanan problemleri hatırlayamasam da ilkokuldan itibaren yaşamımı çok net hatırlıyorum.

Süleyman Hoca beni A şubesi öğretmeni Gülten Karlı'nın sınıfına vermişti. Gülten Hoca'nın kendisi öğretmenliğinin yanı sıra çocuk kitapları yazarken, eşi de tiyatro oyuncusuydu. Bizler Gülten Hoca'nın elinde geçen beş senemizde danslar öğrendik, tiyatro ve sinema ile tanıştık ve daha niceleri… Fakat bunlar olurken daha ilk başlarda yaşadığımız bir problem vardı. Kaynaştırma öğrencisi olarak girdiğim sınıfta arkadaşlarım ilk defa bir engelli ile tanışıyorlardı. Her insanın bilmediği, deneyimlemediği durumlardan korkması gibi arkadaşlarımda benden korkmuş ve uzaklaşmıştı. Bu durum beni üzüyor, benim üzülmem ise öğretmenim Gülten Hanım'ın dikkatini çekiyordu. Bu sorunu bir şekilde hallettmiştik ama nasıl hallettiğimizi, arkadaşlarımın beni nasıl kabul ettiğini hiç bilememiştim. Ta ki ben ortaokula geçtiğim sırada Zeytinburnu Rehberlik ve Araştırma Müdürlüğü'nün (RAM) çıkardığı bir dergide benimle ve öğretmenimle bir röportaj yapmayı istemesine kadar. O röportajda Gülten Hocamın ben lavaboya gittikçe dersi bırakıp, arkadaşlarıma beni anlattığını, benimle de oynamalarını rica ettiğini öğrendim. Gülten Hocam başarmıştı.



Arkadaşlarım beni seviyor, oyunlar oynuyor, hatta yakın arkadaşım olan Salih evimde yatıya bile geliyordu. 8 yıllık ilköğretim süreci Gülten Hocamın başlattığı ve diğer hocalarımın devam ettirdiği güzellikle tamamlanmış, artık liseye geçme vaktim gelmişti.

Liseye giriş sürecinde meslek lisesinde olamayacağım düşünülerek evimize en yakın lise olan Haluk Ündeğer Lisesi'ne (daha sonradan Haluk Ündeğer Anadolu Lisesi oldu) kaydım yapıldı. Yeni bir okul, yeni umutlar derken maalesef ki burada da hem bazı öğretmenlerimle hem arkadaşlarımla uyum sorunları yaşadım. Bir de üstüne üstlük çocukluktan beri en büyük hayalim olan askeri personel olmanın engelimden dolayı mümkün olmadığını öğrenmek beni bitirmişti. Tam bu sırada -nereden aklıma geldiyse- spor yapmak istedim. Beden eğitimi öğretmenime bu konuyu açtığımda beni okulumuzun hemen yanındaki (o zamanki adıyla) UPS Spor ve Kültür Kulübü'nün genel koordinatörü Semra Demirer hocam ile tanıştırdı. İşte ben bu anı hayatımın dönüm noktası olarak tanımlıyorum.

Semra Hocama spor yapma isteğimi söylediğimde kendisi bana "Oğlum, kulüp senindir. İstediğin sporu yap" dediğini hatırlıyorum. Her branşı denememe rağmen pek başarılı olamayıp, kulüpten ayrılmak istediğimi söylediğimde Semra Hocam buna müsaade etmeyerek benim artık onun evladı, asistanı olduğumu söyledi. Birlikte projeler yapmaya başladık. Bana çalışma hayatının kurallarını öğretti. Semra Hocam bir gün benim neden üzgün durduğumu sorduğunda askere gidemediğim için üzgün olduğumu söyledim. Semra hocam askerliği neden istediğimi sorup ben de vatana hizmet için istediğimi söylediğinde Hocam; bana vatana hizmetin tek yolunun askerlik olmadığını, insanın bulunduğu yerde üzerine düşen görevi layıkıyla yaptığında ülkesine en büyük hizmeti yapmış olacağını söyleyerek Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK'ün "Vatanını en çok seven, işini en iyi yapandır" sözünü hatırlattı. O gün bu gündür çalışmaktan 1 dakika bile ayrı kalmak istemedim.

Bir gün Öğrenci Meclisleri Projesi'ni duyduğumda Semra Hocam mutlaka bu kapsamda okul başkanlığına aday olmam gerektiğini söyledi. Kazanacağıma inanmasam da hocamın da desteği ile iki sene Haluk Ündeğer Anadolu Lisesi Öğrenci Meclisi Başkanlığı'na; bir dönem ise Zeytinburnu İlçe Öğrenci Meclisi Başkanlığı'na seçildikten sonra 2014 yılında Zeytinburnu Kent Konseyi Engelliler Meclisi Başkanlığı'na seçildim. Bu görevim 5 yıl sürdü. Daha sonra bu görevleri takiben İBB Gençlik Meclisi Üyeliği, Türkiye Belediyeler Birliği Gençlik Meclisi Üyeliği gibi görevlere de seçildim.

Bu süreçte Semra Hocam bana bildiği bütün bilgilerin kapısını açmıştı. Onun hazırladığı raporları ve yazıları okuyarak resmi yazışmaları öğrenmiş ve bu sayede belediye başkanının dikkatini çekmiştim. 2015 yılında Zeytinburnu Belediyesi'nde çalışmaya başladım ve şu anda Kent Konseyi Sekreterliği görevini yürütüyorum. Semra Hocamın sayesinde hayatımda açılan bir yol da 2020 yılı başından beri Ogün Haber Gazetesi'nde internet yazarlığı yapmam oldu.

2018 yılında başladığım İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Lojistik bölümünden Semra Hocamın emekleri ile sektörün öncü firmalarından olan ÜNSPED Gümrük Müşavirliği ve Lojistik Hizmetler A.Ş.'de staj yaparak mezun oldum. Şu anda ise belediyedeki görevim devam etmektedir. Tüm bunların yanı sıra şu an Türkiye Yeşilay Cemiyeti Zeytinburnu Şube Denetim Kurulu Üyeliği, Sivil Yaşam Derneği (SİYAMDER) İstanbul Yerel Kurulu Demokratik Çalışma Grubu Direktörlüğü, Serebral Palsili Çocuklar Derneği (SERÇEV) Üyeliği gibi görevleri yürütüyorum.

Hayatımın her alanında bir dizi zorluklar oldu. Ama ben bu zorlukların üstesinden küserek, evimize kendimizi kapatarak üstesinden gelemeyeceğinin farkına vardım. Stephen Hawking ALS hastalığına yakalandığında 21 yaşındaydı. Ellerini kullanamadı, vücudunu kullanamadı. Yanağındaki minicik bir kasıyla dünyaca ünlü bir bilim insanı oldu.

İnsanların beyinlerine kötü kodlar işlenmiş olabilir. Ayrımcılık, engellilere karşı önyargı oluşturmuş olabilirler. Fakat bizler engelli bireyler olarak toplumsal hayatın içerisinde daha aktif olarak, daha başarılı olarak engellilere karşı önyargıları yıkmayı kendimize şiar edinmeliyiz.

`Sosyal Medya`yı da interpress'le izleyin.

Interpress markanız, rakipleriniz ve sektörünüz hakkında **Sosyal Medya** yansımalarını eşzamanlı, kapsamlı ve gereksiz içerikten arındırılmış olarak sunar.

interpress®
medya takip merkezi 1940

SERÇEV
MUTLULUK
ÜRÜNLERİ
ARTIK
TRENDYOL'DA

SEPETTE İYİLİK

E-ticaret platformu Trendyol, onlarca STK'nın binlerce fiziksel ve dijital ürünün yer aldığı Sepette İyilik Butiği'nden gerçekleşen satışların tüm gelirlerini doğrudan STK'lara aktarmaktadır.

''Toplumun refahı için çalışan sivil toplum kuruluşlarımızın her zaman yanındayız. Sepette İyilik Hareketi ile hep birlikte onların gelişmesi ve güçlenmesi için büyük katkı sağladık, sağlamaya devam ediyoruz.'' mottosuyla faaliyete geçirilen Sepette İyilik Hareketi'nden; sevdiklerinizi mutlu etmek için onlara SERÇEV'in mutluluk ürünlerinden hediye edebilirsiniz. SERÇEV Mutluluk Ürünleri artık Trendyol'da!

SERÇEV

SEREBRAL PALSİLİ ÇOCUKLAR DERNEĞİ

DESTEKLERİNİZ İÇİN BANKA HESAP NUMARALARIMIZ

İŞ BANKASI : TR78 0006 4000 0014 2005 5888 88

DENİZ BANK : TR68 0013 4000 0135 3097 9000 01

YAPI KREDİ BANKASI : TR85 0006 7010 0000 0082 7492 68