SERÇEV

Serebral Palsili Çocuklar Derneği
Kamu Yararına Çalışan Dernekler Statüsüne Sahiptir

ISSN: 2146-2666 Yıl: 13• Sayı: 41 • Eylül 2022 • Üç ayda bir ücretsiz yayınlanır • www.sercev.org.tr

Serebral Palsili Her İnsan, Değişim İçin Çabalamaya Bir Nedendir

Dünyayı Yeşile Boyuyoruz

SERÇEV Akademi Projesi Ekibi Teknik Ziyaretlerini Gerçekleştirdi

– Nilay Tekiner DEMİREL
Uyku düzeni ve uyku ihtiyacı

/ sercevdernegi / SERCEV01 / serebralpalsilicocuklardernegi / SERÇEV Derneği

SERÇEV
SEREBRAL PALSİLİ
ÇOCUKLAR DERNEĞİ

GÜLÜŞLERİ GELECEĞE UMUT OLACAK!

Serebral Palsi engeline çözüm, çocuklarımızın hayatlarına umut olabilmek için Halkbank olarak SERÇEV'in daima destekçisiyiz.

halkbank.com.tr | 0850 222 0 400 Dialog

HALKBANK

BAŞYAZI

– Turgay
KARAKAŞ
SERÇEV Yönetim Kurulu Başkanı

Sevgili SERÇEV ailem, yeni bir sayıdan herkese merhaba.

Serebral palsi dünya çapında 17 milyondan fazla insanı etkilemektedir bu da SERÇEV olarak Dünya Serebral Palsi Günü'nde sesimizi çıkarmak için milyonlarca sebepten biri. Bu 6 Ekim'i farkındalıkla, sesimiz gür, birlikte daha güçlü geçirmek için gün içerisinde çeşitli organizasyonlar gerçekleştirdik

2022-2023 Eğitim Öğretim Dönemi'nde ATO İDEA koordinatörlüğünde ikinci kez hayata geçirilecek E-Ticaret ve E-İhracat Eğitimi Projesi protokol töreni ATO, SERÇEV ve SERÇEV Engelsiz MTAL arasında gerçekleştirildi.

Ankara Şehir Hastanesi 6 Ekim Dünya Serebral Palsi Farkındalık Günü Toplantısına Yönetim Kurulu Başkanı Yardımcısı Ali Fuat Mengüç ve 1.Uluslararası Katılımlı Hacettepe Üniversitesi Serebral Palsi Sempozyumuna Yönetim Kurulu Üyemiz Yusuf Samed İlerisoy katılım sağladı. Ardından;

Anıtkabir'de atamızın huzundaydık! SERÇEV Ailesi olarak bu anlamlı günde Atamızı ziyaret ederek mozoleye çelenk bıraktık.

Ve günün anlamına ithafen; T.C. Gençlik ve Spor Bakanımız Sayın Mehmet Muharrem Kasapoğlu ve çocuklarımız ile bir araya geldik. MEV Gökkuşağı Okulumuzda tüm gün devam eden atölye çalışmaları ardından bakanımız ile birlikte söyleşiye geçildi.

Bu anlamlı günde bizlerle olan herkese başta Gençlik ve Spor Bakanımız olmak üzere çok teşekkür ediyorum.

Bu sayımızda da her sayıda olduğu gibi Gökkuşağı Okulumuzun kıymetli öğretmeni Nilay TEKİNER DEMİREL'in sizler için hazırladığı oyun köşesini okuyacaksanız. Ailenizle, arkadaşlarınızla vakit geçirirken bu oyunlardan faydalanabilirsiniz.

Birlikte başardıklarımızla birlikte gururlanacağımız güzel günler dilerim. Bir sonraki sayımızda görüşmek üzere.

Sevgilerimle,

İÇİNDEKİLER

6 DÜNYAYI Yeşile BOYUYORUZ

14 ANKARA Farkındalığa KOŞTU

24 OYUN Köşesi

28 SERÇEV Akademi Projesi Ekibi Teknik Ziyaretlerini Gerçekleştirdi

HABERLER

E- Ticaret ve E-İhracat Eğitimi Protokol Töreni Gerçekleştirildi! 07

MEV Gökkuşağını Yeşile Boyadık 09

SERÇEV Olarak Ekonomi v e İklim Değişikliği Zirvesi'nde Yer Aldık 12

20. Yıl SERÇEV Balosu'nda Bir Aradaydık! 16

1. SERÇEV Farkındalık Festivali 18

Başkent Kültür Yolu Festivali'nde SERÇEV Korosu Yer Aldı 19

YÖNETİM KURULU BAŞKANI
TURGAY KARAKAŞ

BAŞKAN YARDIMCISI
HÜLYA KIRÇUVAL

BAŞKAN YARDIMCISI
PROF. DR. SEYHAN FIRAT

BAŞKAN YARDIMCISI
ALİ FUAT MENGÜÇ

SAYMAN
MURAT KAPLAN

GENEL SEKRETER
E. SİNEM ERSOY

YÖNETİM KURULU ÜYELERİMİZ
İPEK BAĞCI
HAYRİYE AYDOĞAN
MİNE KUTLU
ETHEM BOZKURT
FAHRİ IŞIKTAŞ
ŞADAN TUTUMLU
YUSUF SAMED İLERİSOY
NEVİN KOÇAK
BURÇİN AKSOY

DENETİM KURULU ÜYELERİMİZ
ADİL TÜTÜNCÜ
HASİP YAZAR
HİKMET YAŞAR ŞENER

DANIŞMA KURULU
AHMET TOLGA KÜÇÜKAHMET
ALAETDİN CANSANDAYAR
ALTAN PALABIYIKOĞLU
ANDAÇ YEKTA DOĞRU
AYLİN ATİLLA KONAK
AYŞE SARI
AYŞENUR MUMCU
BENAN ÖZKOL
BÜŞRA EROKSÜZ
DİLEK SARAN
ELÇİN ER
EMİNE İSKENDER
EREN ORMANLI
GAYE YARDIMCI
HÜRREM ÖZDURAK
İLKNUR HARRANİ
KADİR ÜLGER
MERAL TUTAN
NAZMİ ALACADAĞLI
ORHAN BODUROĞLU
ÖZLEM TAŞDEMİR
SELCEN KANKUL
SEVDA DİNÇ
SEYFETTİN TOROMAN
SÜLEYMAN ÇAĞLAR GÜDENLER
TANSEL YAZICIOĞLU
TUĞBA ERBİLEN GÜLTEKİN
TÜLİN KAYMAKÇI
ZERAB GÜLER

AKADEMİK KURUL
PROF. DR. AKMER MUTLU
PROF. DR. ALPARSLAN ŞENKÖYLÜ
PROF. DR. AYŞE SERDAROĞLU
PROF. DR. BANU ANLAR
PROF. DR. BÜLENT ELBASAN
PROF. DR. BÜLENT SALDERAY
PROF. DR. CEMİL YILDIZ
PROF. DR. EVREN YAŞAR
PROF. DR. GONCA BUMİN
PROF. DR. HAKAN ŞENARAN
PROF. DR. HANDAN DOĞAN
PROF. DR. KASIM KILIÇARSLAN
PROF. DR. KIVILCIM GÜCÜYENER
PROF. DR. MİNTAZE KEREM GÜNEL
PROF. DR. MUHARREM İNAN
PROF. DR. MUHARREM YAZICI
PROF. DR. NAİME EVRİM KARADAĞ SAYGI
PROF. DR. ORHAN DERMAN
PROF. DR. PINAR EGE
PROF. DR. SERDAR CEYLANER
PROF. DR. SERDAR KULA
PROF. DR. ŞEHİM KUTLAY
DOÇ. DR. ALİ FUAT KARATAŞ
DOÇ. DR. EMRE ADIGÜZEL
DOÇ. DR. ESRA ÇALIK VAR
DOÇ. DR. GÜLAY CEYLANER
DOÇ. DR. NUMAN DEMİR
DOÇ. DR. ZEYNEP NAZAN BAYKAN
OP. DR. CENK ÖZTÜRK
UZM. DR. EBRU BİLGE DİRİK
DR. ERSİN UFUK TİMUÇİN
UZM. FZT. FERİDE BİLİR
FZT. NUKET TANACI AKÇAY
MUSTAFA SUNGUR

** Yazılı İzin olmadıkça, içeriğin bir kısmını ya da tamamının kullanılması yasaktır. Kullanılan görsellerin yasal haklarından ve yazıların içeriklerinden yazarlar sorumludur.*

Bültenimizin yayınlanmasındaki katkılarından dolayı Türkiye Halk Bankası A.Ş.'ye Teşekkür ederiz.

ISSN: 2146-2666
SERÇEV Serebral Palsili Çocuklar Derneği Yayın Organıdır. 3 Ayda bir yayınlanmaktadır.

Yayının İdare Adresi:
KIZILIRMAK MAH. MUHSİN YAZICIOĞLU CAD. SERÇEV ENGELSİZ OYUN PARKI İÇİ ÇUKURAMBAR - ANKARA
Tel: *0312 286 10 84 - 85*
Fax: *0312 286 10 70*
Gsm: *0532 692 14 28*

Tasarım
Anahtar Creative *Dijital Reklam Ajansı*
Güzeltepe Mah. Reşat Nuri Cad. Trend Residence No: 124/27 Çankaya/Ankara
Tel: 0 530 693 06 01
info@anahtarcreative.com
*www.**anahtarcreative**.com*

Yayının Adı
Serçev (Dergi)

Yayın Türü
Yaygın Süreli Yayın

Yayın Şekli
3 Aylık Türkçe - Ücretsiz

Yayın Sahibi
Serebral Palsili Çocuklar Eğitim Sağlık LTD Şti. adına İpek Bağcı

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Yersu Deniz

Basım Tarihi
EYLÜL 2022

Basım Yeri
print&smile
Cevizlidere Mahallesi 1288 Sok. No:1/1, Çankaya / ANKARA
Tel: 0 312 473 92 97
info@printandsmile.com.tr

Katkı, destek ve önerileriniz için:
sercev@sercev.org.tr
*www.**sercev**.org.tr*

Yayın Türü
Süreli Yayın
(3 ayda bir ücretsiz yayınlanır)

DÜNYAYI *Yeşile* BOYUYORUZ

6 DÜNYA SEREBRAL PALSİ GÜNÜ

6 Ekim Dünya Serebral Palsi Günü, 100'den fazla ülkede, serebral palsili insanlar ve aileleri ile onları destekleyen kuruluşların bir hareketidir.

Vizyonumuz, serebral palsili çocukların ve yetişkinlerin toplumumuzdaki herkesle aynı haklara, erişime ve fırsatlara sahip olmasını sağlamaktır.

SERÇEV 6 Ekim Dünya Serebral Palsi Günü'nde birbirinden farklı etkinlikler ile her yerde yeşili fark ettirdi!

Ankara Özel Tevfik Fikret Okulları öğrencileriyle keyifli bir empati çalışması gerçekleştirerek, serebral palsi ve SERÇEV hakkında bilgiler paylaşıldı.

İyi Parti'nin düzenlemiş olduğu Engelsiz Yaşam Çalıştay'ına katıldık. Sağlık masası, eğitim ve sosyal hayata katılım masası, çalışma hayatı masalarına katılım sağladık. Bu alanlardaki SERÇEV olarak savunduğumuz düşüncelerimizi ve uygulanması gereken politikaları sözlü ve yazılı olarak ifade ettik.

Bunu ancak birlikte başarabiliriz.

#millionsofreasons #milyonlarcaneden

E- TİCARET VE E-İHRACAT EĞİTİMİ PROTOKOL TÖRENİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ!

2022-2023 Eğitim Öğretim Dönemi'nde ATO İDEA koordinatörlüğünde ikinci kez hayata geçirilecek E-Ticaret ve E-İhracat Eğitimi Projesi protokol töreni ATO, SERÇEV ve SERÇEV Engelsiz MTAL arasında gerçekleştirildi.

Ankara Şehir Hastanesi 6 Ekim Dünya Serebral Palsi Farkındalık Günü Toplantısına SERÇEV Yönetim Kurulu Başkanı Yardımcısı Ali Fuat Mengüç SERÇEV adına konuşmacı olarak katılım sağladı.

1.Uluslararası Katılımlı Hacettepe Üniversitesi Serebral Palsi Sempozyumuna SERÇEV Yönetim Kurulu Üyesi Yusuf Samed İlerisoy SERÇEV adına konuşmacı olarak katılım sağladı.

Dünya Serebral Palsi Günü kapsamında Anıtkabir'de atamızın huzundaydık! SERÇEV Ailesi olarak bu anlamlı günde Atamızı ziyaret ederek mozoleye çelenk bıraktık

Atlı Spor Klübü'nün düzenlemiş olduğu Cumhurbaşkanlığı 2022 Kupası öncesinde SERÇEV adına koşu düzenlendi.

5. Sivil Sesler Festivali'nde TED Üniversitesi'nde düzenlenen Sivil Sesler Festivali'nin programında SERÇEV standımız ve koromuz ile yer aldık.

"Hayat Senin" projesi etkinlikleri kapsamında; Halkbank sponsorluğunda oturarak voleybol maçı düzenlendi.

6 Ekim günü bizlerin yanında olan Axa Sigorta, T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığı, Gökkuşağı Okulu, ODTÜ Koleji, Ayşe Abla Koleji, Emek Rotary Kulübü, Ortadoğu Hastanesi, Atakule, YDA, ATO, Milli Savunma Bakanlığı, Genel Kurmay Komutanlığı, Anıtkabir Komutanlığı, SERÇEV Engelsiz Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Halkbank, Halkbank Spor Kulübü, Medikal Turizm Derneği, TİKAV, İyi Parti Çankaya İlçe Başkanlığı, AK Parti Kadın Kolları'na, T.C. Gençlik ve Spor Bakanı Sayın Mehmet Muharrem Kasapoğlu'na destekleri için çok teşekkür ederiz.

MEV GÖKKUŞAĞINI Yeşile Boyadık FARKINDALIK ETKİNLİĞİ

MEV Gökkuşağı'nı Yeşile Boyadık Farkındalık etkinliği kapsamında tüm gün çeşitli atölye çalışmaları gerçekleştirildi. Öğleden sonra T.C. Gençlik ve Spor Bakanı Sayın Mehmet Muharrem Kasapoğlu'nun katılımıyla söyleşi gerçekleştirdik.

Tüm gün okulun tüm alanlarında gerçekleşen atölye etkinlikleri ile çocuklar birbirinden keyifli etkinliklerde eğlendi öğleden sonra ise T.C. Gençlik ve Spor Bakanı Sayın Mehmet Muharrem Kasapoğlu ile bir araya gelerek serebral palsili çocuklarımızla bir söyleşi gerçekleştirdik.
Günün önemi ile ilgili açılış konuşmalarının ardından 47 yaşında lise diplomasını alan Ümithan Yılmaz'ın diplomasını T.C. Gençlik ve Spor Bakanı Sayın Mehmet Muharrem Kasapoğlu takdim etti. TİKAV'ın Türkiye Ulusal otoritesi olduğu Uluslararası Gençlik Ödülü Programı kapsamında 6 ay boyunca fiziksel gelişim, beceri geliştirme ve gönüllü hizmet alanlarında faaliyetler göstererek sertifika almaya hak kazanan Yaşar Doğan'ın plaketi ve sertifikasını ise SERÇEV Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Turgay KARAKAŞ ve SERÇEV Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sayın Hülya KIRÇUVAL takdim etti.

SERÇEV Olarak Ekonomi ve İklim Değişikliği Zirvesi'nde *Yer Aldık*

Günümüzde pandeminin hem sağlık hem de ekonomik etkileriyle mücadele etsek de dün olduğu gibi bugün de dünyamızın en önemli gündem maddesi iklim değişikliği; İklim değişikliği konusunda sadece ülkemizde değil bütün dünya ülkelerinde irili ufaklı birçok adım atılmakta.

Bu adımlardan biri de Ankara Ticaret Odası koordinatörlüğünde 30-31 Mart tarihlerinde düzenlenen Ekonomi ve İklim Değişikliği Zirvesi. ATO Congresium'da yapılan Zirvede iklim değişikliği ile mücadele konusunda halkı bilinçlendirmenin yanı sıra gerek doğamızın gerek işletmelerimizin, gerekse milli ekonomimizin geleceği açısından birçok fikir alışverişi yapıldı, konuşmalar düzenlendi, eğitimler verildi ve çözüm önerileri sunuldu.

İklim krizinde de "farkındalığın" ilk ve en önemli adım olduğunu vurgulayarak; "Farkındalığın Fark Yaratsın" dedik ve iklim değişikliği ile mücadeleye destek olduğumuz zirvede standımız ile yer alırken ekonomi, iklim ve engellilik üzerine gerçekleştirdiğimiz oturumda; SERÇEV Yönetim Kurulu Başkanı-Uzay mühendisi Turgay KARAKAŞ, Tıp Doktoru - Tıbbi Genetik Uzmanı Prof. Dr. Serdar CEYLANER, gençlerimizden ÖZÜM ERSOY ve SERÇEV Yönetim Kurulu Üyesi Yusuf Samed İlerisoy konuşmalarıyla zirve katılımcıları ile bir araya geldik.

Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından düzenlenen Başkent Kültür Yolu Festivali kapsamında, Sanat Aşkına Koş-Başkent Kültür Yolu Koşusu 6 Ekim Dünya Serebral Palsi Günü'ne dikkat çekmek için Serebral palsili çocuklar için düzenlendi.

ANKARA *Farkındalığa* KOŞTU

Bu yıl ikincisi düzenlenen koşuda, beş kilometre uzunluğundaki parkur, Ulucanlar Cezaevi Müzesi'nden başlayıp CSO Ada Ankara'da sona erdi.

Dereceye girenlere madalyaları, Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Özgül Özkan Yavuz ile Altındağ Belediye Başkanı Asım Balcı tarafından verildi.

Kültür ve Turizm Bakanlığı, Altındağ Belediyesi ve SERÇEV olarak gerçekleştirilen organizasyonda bu engel durumuna sahip olan çocuklarımıza destek olabilmek için yüzlerce kişinin katılımıyla Ankara farkındalığa koştu!.
Koşu sonrası SERÇEV Korosu Kamyon Sahne'de dinleyicileriyle buluşarak şarkılarını hep birlikte seslendirdi.

Destekleri için T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı'na, Altındağ Belediyesi'ne, Adım AdımAnkara'ya ve bizleri yalnız bırakmayan tüm Ankara halkına çok teşekkür ederiz.

20. YIL SERÇEV BALOSU'NDA BİR ARADAYDIK!

SERÇEV olarak 20 yıldır serebral palsi alanında tüm bireylerin eşit hak ve hizmetlere ulaşması için çalışırken; dünyadaki iyi örnekleri ülkemizde de uygulamak için kendimizi geliştirerek çalışmalarımızı devam ettiriyoruz.

20 yıllık geleneksel balomuzu 1000'e yakın çocuklarımız, ailelerimiz ve diğer katılımcılarla birlikte gerçekleştirdik. Hep birlikte doyasıya coştuk eğlendik. Biz kocaman bir aileyiz 20 yıldır Serebral Palsili Bireyler için atıyor kalbimiz ve atmaya devam edecek.

Her serebral palsili bireyin ve ailesinin bir telefon uzağında olmaya gayret ediyor; şeffaf ve örnek bir sivil toplum kuruluşu olarak tüm serebral palsili bireylerin sesini sizler sayesinde daha güçlü duyuracağımıza inanıyoruz, yanımızda her zaman güç olan SERÇEV Ailemizin her üyesine ve destekçilerimize şükranlarımızı sunarız, iyi ki varsınız!

1.SERÇEV *Farkındalık* FESTİVALİ

Engelliler Haftası kapsamında 14-15 Mayıs tarihlerinde 1.SERÇEV Farkındalık Festivali'ni harika el emeği ürünleri ile stant açan gönüllülerimizle gerçekleştirdik. 2 gün boyunca rengarenk masalarında ürünlerini sergileyen tasarımcılarımız konuklarımızla buluştu.

Bu sene 2009'dan beri gerçekleştirdiğimiz temsili askerlik kına eğlencemizi 18 askerimizle gerçekleştirmenin mutluluğunu yaşadık. Pandemiden sonra gerçekleştirdiğimiz ilk temsili askerliğimizde tüm ailelerimizle unutulmaz bir kına eğlencesi gerçekleştirdikten sonra birliklerine teslim ettiğimiz askerlerimiz eğitim ve yemin töreninden sonra tezkerelerini teslim aldı.

Etkinliğimize sağladıkları desteklerinden dolayı Ankara Büyükşehir Belediyesi'ne, Çankaya Belediyesi'ne, SERÇEV Korosu'nun harika koristlerine ve şefleri Bülent İşbilen'e, koromuzu her zaman destekleyen Hasip Yazar'a, asker pastamıza sponsor olan Çukurambar Mado'ya, tüm gün konuklarımıza ikramlarda bulunan Ankara Makarna'ya ve harika ekibine, Bilim Ortez Protez'e, Emu Medikal'e; bizleri yalnız bırakmayan Saime Toptan'a, Halil İbrahim Yılmaz'a, DEVA Partisi Ankara Kurucu İl Başkanı Ali Güven'e, İYİ Parti Ankara İl Teşkilatı'na, Anıttepe Rotaract Klübü'nün gönüllü ekibine, Ankaralı Yasin'e, festivalimize ürünleriyle renk katan tüm stantlarımıza ve tabi ki çocuklarımıza, gençlerimize ve sevgili ailelerine en içten teşekkürlerimizi iletiriz. İyi ki varsınız.

BAŞKENT KÜLTÜR YOLU FESTİVALİ'NDE SERÇEV KOROSU *Yer aldı!*

T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı himayesinde düzenlenen 2022 Başkent Kültür Yolu Festivali kapsamında bu yıl ilki gerçekleştirilecek "Ankara Geleneksel Engelsiz Sanat Konseri" 'nde CSO Tarihi Salonu ev sahipliğinde SERÇEV Korosu sahne aldı.

Bu proje Ankara Müzik ve Güzel Sanatlar Üniversitesi bünyesinde yer alan Müdürlüğünü Doç. Dr. Bilgehan EREN'in yaptığı Engelsiz Müzik ve Görsel Sanatlar Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi koordinatörlüğünde yürütülmüştür. Konserde Ankara Müzik ve Güzel Sanatlar Üniversitesi İcra Sanatları Fakültesi'nde görev yapan şef Doç. Naci ÖZGÜÇ yönetimindeki orkestranın ve şef Öğr. Gör. Arda ÖZMEN yönetimindeki koronun desteği ile SERÇEV Korosu şefleri Bülent İŞBİLEN ile farklı türlerden eserlerle dinleyicilerinin karşısındaydı.

VE PERDE *Marduk* İÇİN AÇILDI!

Her bireyin yapabilirlikleri birbirinden farklı, yeteneklerini açığa çıkarmak ise mümkün!

Uluslararası Küçük Hanımlar Küçük Beyler Tiyatro Festivali kapsamında Çayyolu Cüneyt Gökçer Sahnesi'nde, tamamen dolu salonda SERÇEV'in ve Gökkuşağı Okulumuzun harika yetenekli çocukları Marduk oyununu sahneledi!

Tüm çocuklarımız, ailelerimiz ve seyirciler olarak keyif dolu anlar yaşadık. Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri ERSOY'a, Devlet Tiyatroları Genel Müdürü Mustafa KURT'a ve bize destek veren tiyatro sanatçılarımız Miraç Elligram'a Övgü Yılmaz'a ve Aykut Züngür'e; bizleri bugünde de yalnız bırakmayan Ankara Kent Konseyi Başkanı Halil İbrahim Yılmaz'a ve çocuklarımıza inanan herkese çok teşekkür ederiz. teşekkür ederiz. İyi ki varsınız!

SERÇEV KOROSU *Rotafest* SANATA ERİŞİLEBİLİRLİK FESTİVALİ'NDEYDİ!

Rotamız Erişilebilir Yarınlar ilkesiyle engelli bireylerin toplumsal hayata erişilebilirliğini artırmak üzere çeşitli farkındalık faaliyetleri yürüten ROTA ETÜ' Kurumsal İletişim ve Sosyal Çalışmalar ve Engelsiz TOBB ETÜ öğrenci toplulukları 10-11 Haziran tarihleri arasında TOBB ETÜ'de 'ROTAFEST Sanata Erişilebilirlik Festivali' düzenledi.

SERÇEV Korosu'nun sahne aldığı etkinlikte TOBB ETÜ öğrencileri ve katılımcılar, iki gün süren festival boyunca performans ve plastik sanatlardan müzik, heykel ve resim dahil olmak üzere 65 sanatçı ve kuruluş temsilcileriyle birlikte 150'den fazla misafiri ağırlayarak, sanatın birleştirici gücünü deneyimledi.

SERÇEV VERİMLİLİK VE TEKNOLOJİ FUARINDA YER ALDI

Ankara Bilim Üniversitesi, Verimlilik ve Teknoloji Fuarı ile ülkemizde verimliliğin artırılmasına katkı sağlayan ileri düzeydeki teknolojik ürünlerin sergilenmesini, çalışmaların geniş kitlelere yayılmasını, teknolojik gelişmelerin tüm alanlarda verimli bir şekilde kullanılmasını amaç edindiği bir fuar gerçekleştirdi.

Bu fuar ile yerli ve yabancı şirketlerin, kuruluşların yakın ilişkiler kurması, projelerin hayata geçirilmesini, ürün yelpazelerinin genişletilmesi, iş birliğinin oluşturulması da fuarın diğer amaçları arasında yer aldı. Bu kapsamda SERÇEV Engelsiz Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğretmen ve öğrencileri ile birlikte SERÇEV standı ziyaretçileri ile buluştu. SERÇEV Robotiks takımı öğrencileri robotlarının tanıtımını gerçekleştirdiği ve birçok öğrencinin katılım sağladığı fuarda; SERÇEV Yönetim Kurulu Başkanı Turgay KARAKAŞ oturumda yer alarak konuşma gerçekleştirdi.

TÜBİTAK, *Özel Gereksinimli* BİREYLERİ DESTEKLİYOR!

TÜBİTAK Başkanlık Binası'nda "4008 Özel Gereksinimli Bireylere Yönelik Kapsayıcı Toplum Uygulamaları Destekleme Programı" tanıtım toplantısı gerçekleştirildi. Etkinliğe, SERÇEV Yönetim Kurulu, SERÇEV Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğrenci ve öğretmenleri de katıldı. Bu program kapsamında bilim ve teknolojinin toplumun her kesimine ulaşılabilir olduğu gösterilecektir.

Destek programı, zihin, işitme, görme yetersizliği, fiziksel yetersizlik, otizm spektrum bozukluğu, çoklu yetersizlik, dil ve konuşma bozukluğu, öğrenme güçlüğü ve duygu/davranış bozukluğu tanılı özel gereksinimli bireylere ve bu bireylere hizmet veren kişilere çağrı kapsamındaki konulara yönelik projeler aracılığıyla eğitim ve bağımsız yaşam konularında destek sağlayarak toplumla bütünleşmelerini kolaylaştırmayı, özel gereksinimli bireylere hizmet sunan kişiler ve özel gereksinimli bireyler arasında bilimsel uygulamaların yaygınlaşmasını sağlamayı hedeflemektedir.

OYUN Köşesi

— Nilay Tekiner **DEMİREL**

Eğitim Koçu
Oyun Tabanlı Öğrenme Eğitmeni
Fiziksel Aktivite Uzmanı
Oyun- Oyunlaştırma Delisi
Oyun ve Masal Terapisti

Herkese merhaba uzun bir yaz tatilinden sonra yine birlikteyiz. yaz tatilinden sonra neler değişti hayatımızda? Bence en büyük değişiklik okulların açılması ve sonbaharın gelişi. Okul alışverişleri yapıldı, kırtasiye malzemeleri ve okul kıyafetleri alındı ve okula gidilmeye, ödevler yapılmaya başlandı ve hatta 1. sınıfa giden kardeşlerimiz ELAKİN setinin ilk harflerini öğrenmeye başladı.

Hoşgeldin 2022-2023 eğitim-öğretim yılı Hoşgeldin Sonbahar!

Kapalı ortamlar özellikle sınıf ortamları nezle ve grip sezonunu da açmıştır değil mi? Hasta olmamak, okula düzenli gidip gelmeye çalışmak, öğretilen bilgileri kaçırmamak için nelere dikkat etmeliyiz ? Haydi hep birlikte bu süreçte nelere dikkat edeceğimizi konuşalım.

Uyku düzeni ve uyku ihtiyacı

Uykunun “REM” dönemi denilen hızlı göz hareketlerinin olduğu ve rüyaların gözlendiği sürecinde, öğrenilen teorik bilgiler pekiştirilir ve kalıcı belleğe yerleştirilir. Sağlıklı ve yeterli bir uykuyla okul başarısı arasında güçlü bir ilişki vardır.

Öğrencilerin hem okulda başarılı olmaları hem de sağlıklı büyüyebilmeleri için uyku saatlerini düzene koymaları gerekir “Eğer uyku düzeni bozuksa veya uyku yeterli değilse yani bir uyku yoksunluğu varsa, bu durum bilgilerin pekiştirilme sürecini aksatır. Öğrenci, öğrendiklerini kalıcı belleğe yerleştiremez ve unutur. İhtiyacı olduğunda, örneğin sınavlarda hatırlayıp o bilgiyi kullanamaz, başarısı düşer.”

Yaşa göre uyku ihtiyacı nedir?

“Anaokuluna giden 3-5 yaş grubunda uyku gereksinimi 11-12 saat, ilkokul öğrencilerinde 10-11, ortaokul öğrencilerinde 9-10, lise öğrencilerinde 8-9, üniversite öğrencilerinde ise 7-8 saattir. Bu sürelerin altında uyuduğunda uyku yoksunluğunun olumsuz etkileri yaşanır.

Uyku yoksunluğu yaşanmaması için anaokuluna giden öğrencilerin saat 21.00, ilkokula gidenlerin 22.00, ortaokul ve liseye gidenlerin 23.00 gibi yatmaları, sabah da 7.00 gibi kalkmaları uygun olacaktır. Çocuklar okullarına öğlen bile gidecek olsalar uyku ritminin sağlığı için en geç 8.00-8.30 gibi kalkmaları uygundur.”

Beslenmemiz nasıl olmalı?

Süt ve süt ürünleri (Süt, yoğurt, peynir, ayran, kefir)

Süt grubu besinler başlıca protein, kalsiyum, fosfor, B12 ve riboflavin kaynağıdır. Boy uzamasında görülen artışı desteklemek için süt grubu besinlerden günde 3-4 porsiyon tüketilmelidir. Örneğin, sabah kahvaltısında 1 su bardağı süt ve 1 dilim peynir, öğle ve akşam yemeklerinde ise 1’er kase yoğurt tüketimi gereksinimi karşılanabilecektir.

Etler ve yumurta (Kırmızı etler, tavuk, hindi eti, balıklar ve yumurtalar)

Etler kaliteli protein, demir, çinko ve B12’nin iyi kaynağıdır. Kırmızı et, tavuk ve kurubaklagil tüketimi haftanın belirli günlerine pay edilmeli ve haftada en az 2 kez balık tüketilmelidir. Omega-3 ve diğer besinlere kıyasla göreceli olarak iyottan zengin balık tüketimi öğrenme, kavrama ve hafıza gibi bilişsel işlevleri destekleyerek akademik başarıyı artırmaya ve yetişkin dönemde ortaya çıkabilen şeker ve kalp-damar hastalıklarını önlemeye yardımcı olacaktır. Örneğin her pazar tüm aile balık yemek için bir araya gelebilir, böylelikle hem sosyal paylaşımı desteklemiş hem de balık tüketimini teşvik etmiş olursunuz. Her gün 1 yumurta, kas ve kemik dokusunun gelişimi için gerekli protein alımına destek olur.

Kurubaklagiller (Kuru fasulye, nohut, mercimek, barbunya, kuru börülce)

Kurubaklagiller kalsiyum, çinko, demir ve posa içeren bitkisel protein kaynaklarıdır. Haftada 3 kez kurubaklagil yemeklerine veya piyazlarına yer verilmelidir.

Sebze ve meyveler

Sebze ve meyveler vitamin, mineral ve posa alımına destek olurken içerdikleri birçok bileşenle de bağışıklık sistemini güçlü tutar. Konu yemek seçimi olduğunda en büyük sorun sebze tüketimidir. O nedenle sebze ve meyve tüketimi konusunda lütfen dikkatli olalım. Sebze ve meyve grubu oldukça çeşitlidir, günde 4-5 porsiyon çiğ sebze ve meyve tüketmek çok önemli ve değerlidir.

Ekmek ve tahıl grubu (buğday, çavdar, yulaf ve mısırdan yapılmış ekmekler, makarna, şehriye, bulgur, irmik, un, pirinç)

Tahıllar karbonhidrat içerikleri dolayısıyla günlük enerji gereksinimin büyük kısmını karşılar ve B grubu vitaminlerinin iyi bir kaynağıdır. Tam tahıllar buna ek olarak posa da içerirler. Enerji, karbonhidrat ve B vitamini ihtiyacı için günlük 8-10 porsiyon ekmek ve tahıl tüketmelidir. Örneğin kahvaltıda 2 dilim ekmek, öğle ve akşam yemeklerinde çorba, makarna veya pilavlar, ara öğünlerde kek veya börekler ile sağlanabilir.

Yağlı tohumlar (ceviz, fındık, badem, fıstık...)

Yağlı tohumlar B grubu vitaminler, çinko, magnezyum, demir gibi mineraller, protein ve kalp dostu yağ asitlerinin iyi birer kaynağıdır. Ayrıca kavrulmadıkları takdirde azımsanmayacak oranlarda posa da içermektedirler. Günde 1 avuç yani yaklaşık 20-30 gram kadar yağlı tohum tüketilebilir. Örneğin; okulda süt ile birlikte 5-6 adet badem veya 1 tüm ceviz iyi bir ara öğün alternatifi olabilir ancak aşırı tuzlu muamele yağlı tohumlardan uzak durun.

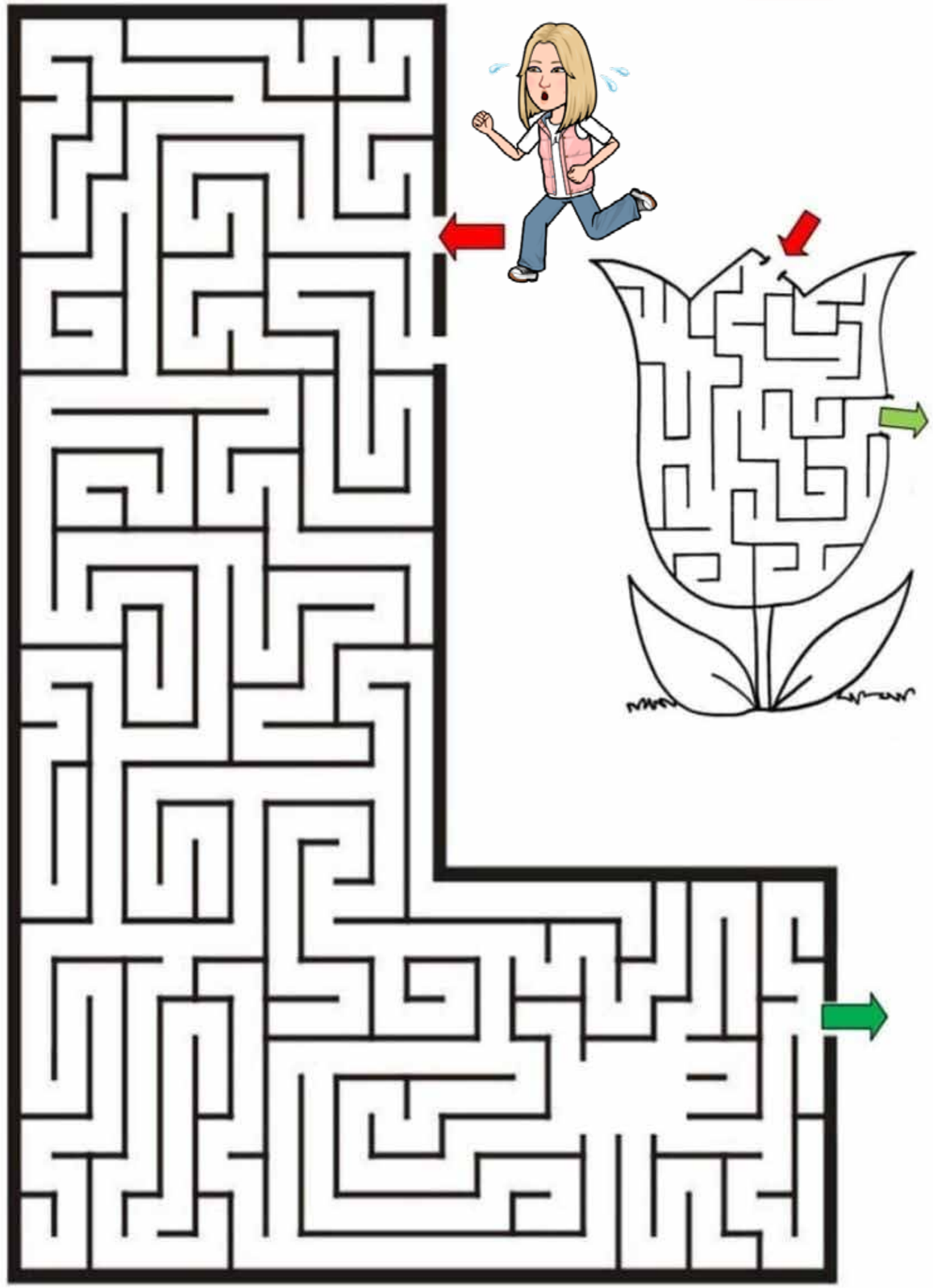
Anne veya babanızla birlikte yiyecekleri hazırlamak, pişirmek veya sofrayı birlikte kurup kaldırmak yemek için emek harcamak, onu daha değerli ve önemli kılmaya ve beslenme davranışlarını geliştirmeye yardımcı olabilir.

haydi birazda oyun oynayalım!

Eylül ayı okulların açılışı sonbahar mevsimi dedik ve dopdolu bir bölüm hazırladık sizler için.
Görüşmek üzere

Nilay Tekiner DEMİREL

Instagram/ oyungurmesi_nilay
E-Posta / niltekdemi@gmail.com



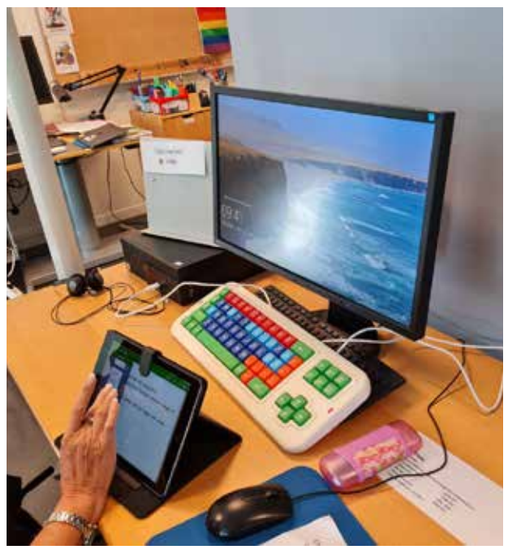
SERÇEV Akademi Projesi Ekibi Teknik Ziyaretlerini Gerçekleştirdi

— Gülnihal **YOLCU**

SERÇEV AKADEMİ PROJE KOORDİNATÖRÜ

ALMANYA TEKNİK ZİYARETİ

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'nın Sözleşme Makamı olduğu, Milli Eğitim Bakanlığı'nın Operasyon Faydalanıcısı Olduğu Bütünleştirici Eğitim İçin Özel Eğitim Hizmetlerinin Kalitesinin Artırılması Hibe Programı kapsamında derneğimizin yürüttüğü SERÇEV Akademi projesi kapsamında derneğimiz 9 kişilik ekiple 9-14 Haziran tarihleri arasında Almanya'ya ve 28 Ağustos-3 Eylül tarihleri arasında ise İsveç'e teknik ziyarette bulundu. Almanya'da teknik ziyaret ekibi başta serebral palsili bireylere yönelik olmak üzere özel eğitim uygulamalarını yerinde inceledi. Bu süreçte serebral palsili bireylerin eğitiminde ailelerin rolüne dair de gözlemlerde bulundu. Almanya'ya giden ekip içerisinde SERÇEV Yönetim Kurulu Başkanı Turgay Karakaş, SERÇEV Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Hülya Kırçuval, Gazi Üniversitesi Teknoloji Fakültesi Öğretim Üyesi ve SERÇEV Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Seyhan Fırat, Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Bülent ELBASAN, Karaman Özel Eğitim ve Rehberlik Derneği Başkanı İlknur Harani, MEV Gökkuşağı Okulları Müdür Yardımcısı Merve Ilgaz, SERÇEV MTAL Bilişim Eğitmeni Mehtap Temizer, SERÇEV Akademi Proje Koordinatörü Emine Gülnihal Yolcu ve SERÇEV Akademi Sosyal Medya ve İletişim Sorumlusu Muhammet Yavuz Çatal katılım sağladı.



Serebral palsili bireylerin de aralarında bulundu engelli bireylerin istihdama katılımlarını destekleyen iş atölyeleri ve iş okulu ziyaret edildi. Wissenwerk Mesleki Eğitim Okulu 16-18 yaş aralığındaki öğrencileri iş hayatına hazırlayacak temel becerileri kazandırmayı amaçlıyor ve tüm engelli bireyler için tasarlanan evrensel eğitim planı içeriyor. Bu okulun temel öncelikleri arasında, tüm özel gereksinimli bireylerin yapabilirliklerine odaklanarak, onları topluma ve hayata entegre ederek sosyal izolasyona maruz bırakmamak ve böylece engelli bireydeki özgüveni artırarak onu bağımsızlaştırmak bulunuyor. Öğrenciler ustabaşı eşliğinde önce teorik bilgileri edinirken ardından yeteneklerine göre sekreterlik, yemek, ahşap kesme ve makine bölümüne yerleştiriliyorlar. Diakonie Werkstad Süd adlı iş okulu ise Wissenwerk Mesleki Eğitim Okulu'nun devamı niteliğinde istihdama yönelik 18-65 yaş arasında öğrencilere ev sahipliği yapıyor. Burada asıl amaç bireylerin buradan öğrendikleri ile kurum harici bir işte çalışmalarını sağlamak fakat bireyler isterlerse emekliliğe kadar burada çalışmaya devam edebiliyor. Ziyaret edilen bu okulda çamaşırhane, matbaa, metal ve ahşap bölümleri bulunuyor.

Buna ek olarak, özel eğitim ihtiyacı duyan bireylere yönelik eğitim veren Raphael adında okulu derneğimiz ziyaret etti ve özel eğitim uygulamalarını inceledi. Dil konuşma terapisti, ergoterapist ve fizyoterapistlerin içinde olduğu 8 kişilik uzman kadrosu olan okulda 6-18 yaş arasındaki çocuklar eğitim görüyor. İhtiyaçları olduğunda yardımcı personelle vakit geçiren

Öğrencilerin okulda oldukları süre boyunca ailelerinin gün boyu onların yanında olmalarına izin bulunmuyor. Aileler ancak ziyaret amaçlı okullarda bulunabiliyor. Öğrencilerin okuldaki programları arasında matematik, Almanca, tarih, oyun, spor, toplum becerileri, yemek pişirme, davranış ve din eğitimi dersleri yer alıyor. Okullarda gerekli ayakta durma sehpası ve tekerlekli sandalyeler mevcut. Çoklu duyu terapisi (Snoezelen) odası, su terapisi odası, çocuklara uygun mutfak vb. atölyeler, odalar ve aynı zamanda okulun büyük bir bahçesi bulunuyor ve öğrencilerin gelişimine büyük katkı sağlıyor.

Engelli bireylerin yapabilirliklerine odaklanan bu okullar engelli bireylerin sosyal ve eğitim hayatına katılımlarına büyük destekte bulunuyor.

Almanya'da proje kapsamında sadece okullar değil aynı zamanda engelli bireylerin erişilebilirliklerini kolaylaştırmak adında cihazlar üreten Sorglos ve Reha-Teknik firmaları da ziyaret edildi. Farklı boyut ve tarzlarda akülü sandalyeler görülmüş olup erişilebilirliğe uygunlukları test edildi. Sandalyeler işlevselliğine uygun olarak tasarlanmış olduğunu teknik ziyaret ekibi görmüş oldu. Firmalarda bireyin kullanım kabiliyetine göre farklı noktalardan kullanılabilen sandalyeler bulunuyor. Özellikle serebral palsili bireylerin günlük hayatında çokça ihtiyaç duyduğu walkerların çeşitlerinin mevcut olduğu görüldü. İhtiyaca göre tasarlanmış walkerların şu şekilde dizayn edildiği dikkat çekti; yemek ihtiyacı olanlar için küçük yemek masalı, kolay yorulanlar için oturmalı ve alışveriş yapanlar için ürün koyulabilecek bölmesi olan çeşitleri de mevcut.

Son olarak 3A Education kurumu da ziyaret edilerek eğitim ve kültür faaliyetleriyle ilgilenen derneklerden konuşuldu başta serebral palsi başta olmak üzere özel eğitim ihtiyacı olan bireylerin yararlandığı hizmetlerin nasıl sağlandığı konusunda bilgi alındı.

İsveç Teknik Ziyareti

9 kişilik teknik ziyaret ekibiyle derneğimiz İsveç'te özel eğitim uygulamalarını gözlemledi. Destekleriyle bizi yalnız bırakmayan T.C. Stockholm Büyükelçiliği'ni ziyaret eden ekibimiz projemizi tanıtarak ziyaretlerine başladı. Teknik ziyaret ekibine SERÇEV Yönetim Kurulu Başkanı Turgay Karakaş, SERÇEV Yönetim Kurulu Üyesi Fahri Işıktaş, Gazi Üniversitesi Teknoloji Fakültesi Öğretim Üyesi ve SERÇEV Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Seyhan Fırat, Hacettepe Üniversitesi Ergoterapi Bölümü Başkanı Prof. Dr. Gonca Bumin, Çocuk Fizyoterapistleri Derneği Başkanı Meltem Yazıcı Gülay, MEV Gökkuşağı Okulları Müdür Yardımcısı Merve Ilgaz, Kemal Yurtbilir Özel Eğitim Meslek Lisesi Müdür Yardımcısı Ali Akçimen, SERÇEV Akademi Sosyal Medya ve İletişim Sorumlusu Muhammet Yavuz Çatal ve SERÇEV Akademi Proje Asistanı Arif Özkaya katılım gösterdi.

Ziyaretlerine Büyükelçiliğimizle başlayan derneğimiz İsveç Katılım Ajansı'yla ziyaretine devam etti. Hedef kitlesi belediyeler ve devlet kurumları olan İsveç Katılım Ajansı, bilgi yaymayı ve herkesin sosyal hayata katılımını sağlamayı hedefliyor. Engellilere belirli aralıklarla eğitim okul hayatı, ihtiyaçları ve yerel şartlarla ilgili sorunlarını öğrenmek adına sorular göndermekte ve cevaplarla hep istatistiki veri oluşturuyor. Aynı zamanda da sorunları çözmek adına ilgili kurumlarla iletişime geçiyor.

6-16 yaş aralığında öğrencileri bulunan Tubergsskolan İlköğretim Okuluna ziyarette bulunan ekip yardımcı cihaz kullanan öğrencileri erişilebilirliği kolaylaştırdığını gördü. Terapi uygulamalarını içine alan okul öğrencilerin okul içinde daha verimli vakit geçirebilmesini amaçlıyor. Duyusal, bilişsel, fiziksel ve sosyal katılımlarını artıracak faaliyetleri içinde bulunduran okul öğrencilerin yapabileceklerine odaklanıyor. Müzik ve spor faaliyetlerine de odaklanan okul, öğrencilerin ilgisine ve yeteneklerine göre onların aktivitelere katılımını sağlıyor. Müsabakalarda aktif rol olan ve müzik aletleri çalan özel eğitim ihtiyacı olan öğrenciler de bulunuyor ve katılım duygularını güçlü tutuyorlar.

Mental retardasyon ve fiziksel engeli olan öğrenciler ile normal tipik gelişim gösteren öğrencilerin öğrenim gördüğü St. Eriks Özel Eğitim Okulunu ziyaret eden derneğimiz bireyin kendi bağımsızlığını elde etmesi için eğitim faaliyetlerini sürdürüyor. Halı dikimi, saç kesimi, kıyafet tasarlama ve dikme, dansçılık, yemek pişirme ve oyunculuk bölümleri olan okulda öğrenciler kendi ihtiyaçlarını karşılayabilecek bireyler olarak yetiştirilmekte.

Karolinska Üniversitesi Ergoterapi Bölümü ve Stockholm Üniversitesi Özel Eğitim Bölümünü de ziyaret eden ekibimiz serebral palsili bireylerin eğitimiyle alakalı akademik çalışmalar hakkında bilgi edindiler. Ergoterapist adayları, Karolinska Üniversitesi'nde ergoterapistlerin engelli veya engeli olmayan tüm bireylerin günlük yaşamda bağımsızlık, erişilebilirlik ve topluma katılım için stratejiler geliştirmelerini destekleyen, yardımcı teknoloji ihtiyacını belirleyen bir sağlık profesyoneli olduğu bilinciyle ve bu bağlamda eğitim alıyorlar. Ergoterapistler hastanelerde ve farklı kurumlarda sağlık hizmetleri, engellilerin istihdam hizmetleri ve yardımcı teknoloji şirketlerinde çalışıyor. Özel gereksinimli bireyler için ev ziyaretleri ile yardımcı teknoloji ihtiyacı ve çevresel düzenlemeler açısından değerlendirmelerin yapılıyor ve tüm ev modifikasyonları ve çevresel düzenlemeler ve yardımcı teknolojilerin devlet tarafından karşılanıyor. Stockholm Üniversitesi'nde Özel Eğitim Bölümü disiplinlerarası bir bölüm olarak hem özel eğitim öğretmenleri hem ergoterapistleri programa kabul ediyor. Yeni inşa edilen bölüm binası tüm alanlar engelli bireyler için erişilebilir olarak düzenlenmiş. Öğrenciler ve öğretim elemanları için ergonomik ve verimli çalışma ve dinlenme ortamları bulunuyor.

İsveç'te teknolojik yardımcı cihaz üretilen Abilia firması da ziyaret edilerek serebral palsili bireyler için üretilen cihazlardaki son gelişmeler hakkında bilgi alındı. Tutmayı kolaylaştıran açılı, kalınlaştırılmış saplı çatal, kaşık, bıçak, Kalem gibi aparatlar, kenarı yükseltilmiş, sınırlandırılmış tabaklar, su içmeyi kolaylaştıracak bir kenarı alçaltılmış bardaklar, uzanmayı sağlayan tutucular, düğme ilikleme, çorap giyme yardımcıları, oyun kağıtları için tutucular, rehabilitasyon araçları, egzersiz topları, duyusal uyaran sağlayan farklı materyaller gözlendi.

Almanya ve İsveç'te enegelli bireyler için şehir için ulaşımın ve bina içindeki hareketliliğin erişilebilir hale getirildiği görüldü. Engelli bireylerin bağımsız hareket etmesini kolaylaştıran asansör, rampa ve emniyet tırabzanıyla ulaşımın kolaylaştırıldığı gözlemlendi.

SEREBRAL PALSİ

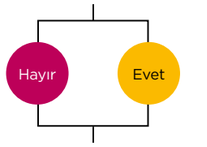
TEŞHİS VE TEDAVİ

Serebral palsi, kişinin hareketlerini ve duruşunu etkileyen fiziksel bir engeldir.

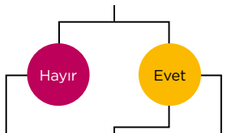
Dünyada serebral palsili insan sayısı **17** milyondur

TEŞHİS

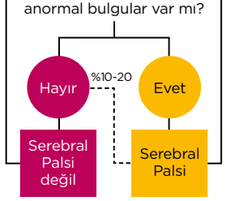
Bebeğin serebral palsi riski var mı?



Bebekte anormal motor gelişim var mı?



Bebeğin nörolojik görüntülemesinde anormal bulgular var mı?



Diğer hastalıkları araştır

Erken tedavi yap

SEREBRAL PALSİ RİSKLERİ

Risk Faktörü	SP Riski
Maternal Riskler (tiroid, preeklampsi, kanamalar, enfeksiyon, intrauterin gelişme geriliği, plasental anormallikler, çoğul gebelik)+/-	
Prematür Doğum	
<28 hafta	%10,0
28-31 hafta	%5,0
31-37 hafta	%0,7
Term Doğum	
Ensefalopati	%12,0
Sağlıklı, bilinen risk yok	%0,1

MOTOR GELİŞİMİN DEĞERLENDİRİLMESİ

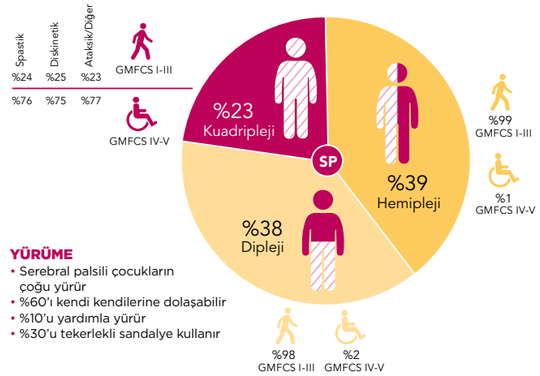
Yaş: <20 hafta (düzeltilmiş)	Yaş 6-12 hafta
Genel Hareketlerin Değerlendirmesi. %95 doğru tahmin.	Küçük Çocukların Gelişimsel Değerlendirmesi (DAYC). %83 doğru tahmin.
Hammersmith Bebek Nörolojik Değerlendirmesi (HINE). Şiddeti tahmin etmeye yardımcı olur.	Hammersmith Bebek Nörolojik Değerlendirmesi (HINE). %90 doğru tahmin.

NÖROLOJİK GÖRÜNTÜLEME

Anormal Nörolojik Görüntüleme	tüm SP'li hastalar arasında % oranında
Periventriküler beyaz cevher hasarı	%19
Serebral malformasyon	%11
SVA	%11
Gri cevher hasarı	%22
Kafa içi kanama	%3
Enfeksiyon	%2
Spesifik olmayan	%19
Normal	%13

PROGNOZ

Serebral palsi vücudun farklı bölgelerini etkileyebilir:



YÜRÜME
- Serebral palsili çocukların çoğu yürür
- %60'ı kendi kendilerine dolaşabilir
- %10'u yardımla yürür
- %30'u tekerlekli sandalye kullanır

ÖMÜR BOYU
Serebral palsi ömür boyu süren bir engeldir. Engellilik miktarı yaşla birlikte artabilir ve erken yaşlanma olabilir.

ŞİDDET
Şiddet tahminleri 2 yaşındayken en doğru sonuçları vermektedir.

AĞRI, DAVRANIŞ VE UYKU BOZUKLUKLARI
serebral palsili kişilerde yeterince tanınmamaktadır. Değerlendirin ve tedavi edin.

TEDAVİ
Rehabilitasyon ve ortopedik tedavi görmediğinde, serebral palsili kişinin fiziksel durumu kötüleşebilir.

İLİŞKİLİ RAHATSIZLIKLAR VE KANITA DAYALI TEDAVİ

SP, nerdeyse her zaman bir takım ilişkili hastalıklarla beraber seyreder. Bu hastalıklar da bedensel rahatsızlık kadar engel yaratabilir.

AĞRI	ZİHİNSEL ENGEL	YÜRÜYEMEYEN	KALÇA ÇIKIĞI	KONUŞAMAYAN	EPİLEPSİ
4 hastadan üçü Uyku ve davranış bozukluklarını önleyecek tedavi yapın	**2 hastadan biri** Yürüme, kontinans prognozu daha kötü	**3 hastadan biri** 2 yaşında bağımsız oturma, ileride yürüyeceğini gösterir	**3 hastadan biri** 6-12 ayda bir röntgen ile kalça takibi	**4 hastadan biri** Erken dönemde konuşmayı artırın	**4 hastadan biri** %10-20'sinde nöbetler kaybolur
DAVRANIŞ BOZUKLUĞU	**İDRAR KAÇIRMA**	**UYKU BOZUKLUĞU**	**KÖRLÜK**	**AĞIZDAN BESLENEMEME**	**SAĞIRLIK**
4 hastadan biri Erken tedavi ve ağrı yönetimi yapın	**4 hastadan biri** Tetkik edin ve çocuğa ek zaman tanıyın	**5 hastadan biri** Tetkik edin ve ağrı yönetimi yapın	**10 hastadan biri** Erken değerlendirme yapın ve yardım sağlayın	**15 hastadan biri** Güvenli yutmayı değerlendirin ve gelişimi takip edin	**25 hastadan biri** Erken değerlendirme yapın ve yardım sağlayın

Bu infografik bilgiler şuradan alıntılanmıştır:
1.McIntyre, S., Morgan, C., Walker, K. & Novak, I. (2011). Cerebral palsy-don't delay, Developmental Disabilities Research Reviews, Volume 17, Issue 2, pages 114–129.
2.Novak, I. (2014). Evidence-based diagnosis, health care, and rehabilitation for children with cerebral palsy, Journal of Child Neurology, 22 Haziran 2014

CP360 CEREBRAL PALSY'S GLOBAL NETWORK | Cerebral Palsy ALLIANCE | CanChild www.canchild.ca

SEREBRAL PALSİ NEDİR?

Serebral palsi, kişinin hareketlerini ve duruşunu etkileyen fiziksel bir engeldir.

Dünyada serebral palsili insan sayısı **17** milyondur

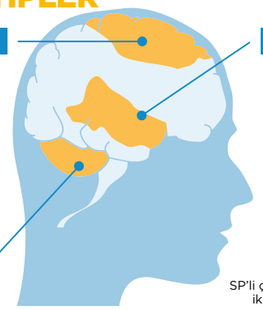
Çocukluk çağında en sık görülen bedensel engeldir.

Bir Serebral Palsi Kayıt Defterine dahil olarak serebral palsi hakkındaki bilgimizi artırmamıza ve araştırmalarımızı ilerletmemize yardımcı olabilirsiniz. Daha fazla bilgi için **worldcpday.org/cpregisters** adresini ziyaret edin.

MOTOR TİPLER

SPASTİK: %80-90
En yaygın şeklidir. Kaslar sert ve gergin görünür. Motor korteks hasarından kaynaklanır.

DİSKİNETİK: %6
Distoni, atetoz ve/veya kore gibi istemsiz hareketlerle karakterizedir. Bazal ganglion hasarından kaynaklanır.



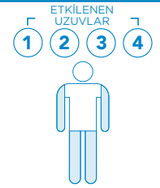
ATAKSİK: %5
Titrek hareketlerle karakterizedir. Denge ve pozisyon hissini etkiler. Beyincik hasarından kaynaklanır.

KARMA TÜRLER:
SP'li çocukların bir kısmında iki motor tipi mevcuttur; örneğin spastisite ve distoni.

VÜCUT KISIMLARI

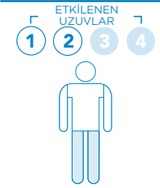
Serebral palsi, vücudun çeşitli bölümlerini etkileyebilir. Örn.

SPASTİK KUADRİPLEJİ / ÇİFT TARAFLI



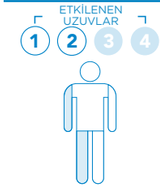
Hem kollar hem de bacaklar etkilenir. Gövde, yüz ve ağız kasları da sıklıkla etkilenir.

SPASTİK DİPLEJİ / ÇİFT TARAFLI



Her iki bacak da etkilenir. Kollar daha az miktarda etkilenebilir.

SPASTİK HEMİPLEJİ / TEK TARAFLI



Vücudun bir tarafı (bir kol ve bir bacak) etkilenir.

KABA MOTOR BECERİLER

Serebral palsili çocukların ve gençlerin oturma ve yürüme gibi kaba motor becerileri, CanChild tarafından Kanada'da geliştirilen Kaba Motor Fonksiyon Sınıflandırma Sistemi (Gross Motor Function Classification System - GMFCS) isimli bir araç kullanılarak 5 farklı seviyede kategorize edilebilir.

GMFCS Seviye I

GMFCS Seviye II

GMFCS Seviye III

GMFCS Seviye IV

GMFCS Seviye V

MANUEL BECERİLER

Serebral palsili çocukların en az üçte ikisinde, bir veya iki kolunu etkileyen hareket bozuklukları olur. Günlük aktivitelerin hemen hepsi etkilenebilir.

Yeme

Üstünü giyme

Yazma

Top yakalama

İLİŞKİLİ BOZUKLUKLAR

Serebral palsili çocuklarda, bedensel ve bilişsel bir dizi bozukluk da bulunabilir.

3 çocuktan 1'i yürüyememektedir

4 çocuktan 1'i konuşamamaktadır

4 çocuktan 3'ü ağrı çekmektedir

4 çocuktan 1'inde epilepsi bulunur

4 çocuktan 1'inde davranış bozukluğu olur

2 çocuktan 1'inde zeka geriliği bulunur

10 çocuktan 1'inde ciddi görme bozukluğu bulunur

4 çocuktan 1'inde mesane kontrol sorunu olur

5 çocuktan 1'inde uyku bozukluğu olur

5 çocuktan 1'inde tükrük kontrol sorunu olur

Referanslar: Novak I, Hines M, Goldsmith S, Barclay R (2012). Clinical prognostic messages from a systematic review on cerebral palsy. Pediatrics. Nov 2012;130 (5). Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russell D, Wood E & Galuppi B (1997). Development and validation of a Gross Motor Function Classification System for children with Cerebral Palsy. Developmental Medicine and Child Neurology, 39, 214-223. CanChild Centre for Childhood Disability Research www.canchild.ca. Australian Cerebral Palsy Register, Birth Years 1993-2009, Ekim 2016.

CP360 CEREBRAL PALSY'S GLOBAL NETWORK | Cerebral Palsy ALLIANCE | CanChild www.canchild.ca

SEREBRAL PALSİ

Favori Sözlerim

İŞLEV

Belki bazı şeyleri farklı yapıyorum ama YAPABİLİYORUM. Nasıl yaptığım önemli değil. Lütfen denememe izin verin!

AİLE

Beni en iyi onlar tanıyor ve benim için en iyisini yapacaklarına inanıyorum. Onları dinleyin. Onlarla konuşun. Onları duyun. Onlara saygı duyun.

ZİNDELİK

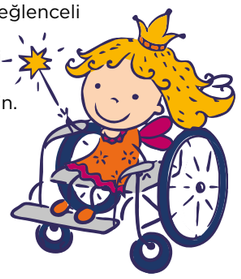
Ben dahil herkesin zinde ve sağlıklı olması gerekiyor. Formda kalmanın yollarını bulmama yardım edin.

ARKADAŞLAR

Çocukluk arkadaşları önemlidir. Lütfen bana yaşıtlarımla arkadaş olma fırsatı verin.

EĞLENCE

Çocuk olmak, eğlence ve oyun demektir. Ben de bu şekilde öğreniyor ve büyüyorum. Lütfen en eğlenceli bulduğum aktiviteleri yapmama yardım edin.



GELECEK

Bir gün büyüyeceğim, o nedenle lütfen kendi ayaklarım üzerinde durmam ve bulunduğum topluma dahil olmam için gerekli yolları bulun.

Kaynak: Rosenbaum, P. & Gorter, J.W (2012), The 'F-words' in childhood disability: I swear this is how we should think! Child: Care, Health and Development, (38) 4.
Daha fazla kaynak için https://www.canchild.ca/en/research-in-practice/f-words-in-childhood-disability adresini ziyaret edin.

CP360 CEREBRAL PALSY'S GLOBAL NETWORK | Cerebral Palsy ALLIANCE | CanChild www.canchild.ca

`Sosyal Medya`yı da interpress'le izleyin.

Interpress markanız, rakipleriniz ve sektörünüz hakkında **Sosyal Medya** yansımalarını eşzamanlı, kapsamlı ve gereksiz içerikten arındırılmış olarak sunar.

interpress®
medya takip merkezi 1940

www.interpress.com

SERÇEV

SEREBRAL PALSİLİ ÇOCUKLAR DERNEĞİ

DESTEKLERİNİZ İÇİN BANKA HESAP NUMARALARIMIZ

İŞ BANKASI : TR78 0006 4000 0014 2005 5888 88

DENİZ BANK : TR68 0013 4000 0135 3097 9000 01

YAPI KREDİ BANKASI : TR85 0006 7010 0000 0082 7492 68