ISSN: 2146-2666 • **Yıl:** 13 • **Sayı:** 43 • **Mart** 2023 • Üç ayda bir **ücretsiz** yayınlanır • www.**sercev**.org.tr

SERÇEV

Serebral Palsili Çocuklar Derneği
Kamu Yararına Çalışan Dernekler Statüsüne Sahiptir

DEPREM BÖLGESİNDE ERİŞİLEBİLİR KONTEYNER OLMALI!

DEPREM SONRASI ANTAKYA'DAYDIK
Konteyner ve çadır kentlerde yaşayan özel gereksinimli çocuklar ve ailelerini ziyaret ettik.

DEPREM VE ENGELLİLİK
"Deprem hem yeni engelliler yarattı hem de mevcut engellileri çok zor koşullarda yaşama mecbur etti."

DEPREM SÜRECİNDE FİZYOTERAPİSTLER
"Hem afetzedelerin hem de toplumun afet sonrasında fizyoterapistlerin verecekleri kaliteli rehabilitasyon hizmetlerine ihtiyacı var"

/sercevdernegi /SERCEV01 /serebralpalsilicocuklardernegi /SERÇEV Derneği

KÜNYE

YAYININ ADI
SERÇEV DERGİ

YAYIN TÜRÜ
YAYGIN SÜRELİ YAYIN

YAYIN ŞEKLİ
3 AYLIK TÜRKÇE - ÜCRETSİZ

YAYIN SAHİBİ
SEREBRAL PALSİLİ ÇOCUKLAR EĞİTİMSAĞLIK LTD ŞTİ. ADINA İPEK BAĞCI

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
YERSU DENİZ

YÖNETİM KURULU BAŞKANI
Hülya KIRÇUVAL

BAŞKAN YARDIMCISI
NEVİN KOÇAK
PROF. DR. SEYHAN FIRAT
BAŞKAN YARDIMCISI
ALİ FUAT MENGÜÇ

SAYMAN
MURAT KAPLAN

GENEL SEKRETER
E. SİNEM ERSOY

YÖNETİM KURULU ÜYELERİMİZ
İPEK BAĞCI
HAYRİYE AYDOĞAN
MİNE KUTLU
ETHEM BOZKURT
FAHRİ IŞIKTAŞ
ŞADAN TUTUMLU
YUSUF SAMED İLERİSOY
BURÇİN AKSOY

DENETİM KURULU ÜYELERİMİZ
ADİL TÜTÜNCÜ
HASİP YAZAR
HİKMET YAŞAR ŞENER

DANIŞMA KURULU
ALAETDİN CANSANDAYAR
ALTAN PALABIYIKOĞLU
ANDAÇ YEKTA DOĞRU
AYLİN ATİLLA KONAK
AYŞE SARI
AYŞENUR MUMCU
BENAN ÖZKOL
BÜŞRA ERÖKSÜZ
DİLEK SARAN
ELÇİN ER
EMİNE İSKENDER
EREN ORMANLI
GAYE YARDIMCI
HÜRREM ÖZDURAK
İLKNUR HARRANİ
KADİR ÜLGER
MERAL TUTAN
NAZMİ ALACADAĞLI
ORHAN BODUROĞLU
ÖZLEM TAŞDEMİR
SELCEN KANKUL
SEVDA DİNÇ
SEYFETTİN TOROMAN
SÜLEYMAN ÇAĞLAR GÜDENLER
TANSEL YAZICIOĞLU
TUĞBA ERBİLEN GÜLTEKİN
TÜLİN KAYMAKÇI
ZERAB GÜLER

AKADEMİK KURUL
PROF. DR. AKMER MUTLU
PROF. DR. ALPARSLAN ŞENKÖYLÜ
PROF. DR. AYŞE SERDAROĞLU
PROF. DR. BANU ANLAR
PROF. DR. BÜLENT ELBASAN
PROF. DR. BÜLENT SALDERAY
PROF. DR. CEMİL YILDIZ
PROF. DR. EVREN YAŞAR
PROF. DR. GONCA BUMİN
PROF. DR. HAKAN ŞENARAN
PROF. DR. HANDAN DOĞAN
PROF. DR. KASIM KILIÇARSLAN
PROF. DR. KIVILCIM GÜCÜYENER
PROF. DR. MİNTAZE KEREM GÜNEL
PROF. DR. MUHARREM İNAN
PROF. DR. MUHARREM YAZICI
PROF. DR. NAİME EVRİM KARADAĞ SAYGI
PROF. DR. ORHAN DERMAN
PROF. DR. PINAR EGE
PROF. DR. SERDAR CEYLANER
PROF. DR. SERDAR KULA
PROF. DR. ŞEHİM KUTLAY
DOÇ. DR. ALİ FUAT KARATAŞ
DOÇ. DR. EMRE ADIGÜZEL
DOÇ. DR. ESRA ÇALIK VAR
DOÇ. DR. GÜLAY CEYLANER
DOÇ. DR. NUMAN DEMİR
DOÇ. DR. ZEYNEP NAZAN BAYKAN
OP. DR. CENK ÖZTÜRK
UZM. DR. EBRU BİLGE DİRİK
DR. ERSİN UFUK TİMUÇİN
UZM. FZT. FERİDE BİLİR
FZT. NUKET TANACI AKÇAY
MUSTAFA SUNGUR

ISSN: 2146-2666
SERÇEV Serebral Palsili Çocuklar Derneği Yayın Organıdır. 3 ayda bir yayınlanmaktadır.

YAYININ İDARE ADRESİ
KIZILIRMAK MAH.
MUHSİN YAZICIOĞLU
CAD. SERÇEV ENGELSİZ OYUN PARKI İÇİ
ÇUKURAMBAR - ANKARA
Tel: 0312 286 10 84 - 85
Fax: 0312 286 10 70
Gsm: 0532 692 14 28

TASARIM
www.piudesignads.com

BASIM
Print & Smile
Cevizlidere Mahallesi 1288 Sok.
No:1/1, Çankaya / ANKARA
Tel: 0 312 473 92 97
info@printandsmile.com.tr

Katkı ve önerileriniz için:
sercev@sercev.org.tr
www.sercev.org.tr

* Yazılı İzin olmadıkça, içeriğin bir kısmını ya da tamamının kullanılması yasaktır. Kullanılan görsellerin yasal haklarından ve yazıların içeriklerinden yazarlar sorumludur.

HAYAT VARSA, UMUT DA VARDIR!

Değerli Serçev Ailem,

Hepimiz 6 Şubat günü karanlık bir sabaha uyandık. Yaşadığımız acı, yas, öfke, kaygı, suçluluk, çaresizlik gibi birbirini besleyen birbirine dönüşen sayısız olumsuz duyguyla baş etmeye çalıştık.

Depremler herkes için ve tüm dezavantajlı gruplar için büyük bir tehlike oluştururken, özel gereksinimli bireyler için daha da büyük risk taşır. Deprem anında engelli bir bireyin kendini koruyabilmesi, dayanma gücü, sesini duyurabilmesi kolay değildir. Biz SERÇEV olarak depremin bize yaşattığı bu olumsuz duyguların hep "değer vermekten" doğan duygular olmasının bilinciyle özel gereksinimli bireylerin sesi olmak, onlara destek olmak için tüm ekip olarak canla, başla çalıştık. Çabamızın el ele verdiğimizde daha etkili bir güce dönüşme inancımızla alandaki diğer sivil toplum kuruluşlarıyla bir araya geldik. Alanda çalışan kişi ve kurumların da içinde olduğu bir grupla binlerce aileye yardım eli uzattık. İhtiyaçlarını giderdik. Onlara enkaz altında kalmış cihazlarını, yardım materyallerini, ilaçtan mamaya kadar tüm gereksinimlerini ulaştırmaya çalıştık.

Engelsiz Afet Platformu'nun oluşumunda yer aldık. Birlikte afet sırasında yapabileceklerimiz konusunda bir eylem planı hazırladık. Depremlerin en büyük etkilerinden biri özel gereksinimli bireylerin evlerinde mahsur kalmalarıydı. Türkiye nüfusunun en son verilere göre %13'ü engelli bireylerden oluşmaktadır. Bu durumda enkazdan kurtulanların %10'unun engelli bireylerden oluştuğunu söylemek yanlış olmaz.Bu süreçte hükümet, belediyeler, sivil toplum kuruluşları, uzman meslek örgütlerinin yapacağı tüm çalışmalar (hizmet, yardım, koordinasyon) önem taşımaktadır. SERÇEV bu bilinçle üzerine düşen sorumluluğu yerine getirmiş ve tüm bileşenleriyle gerek sahada gerekse merkezde olmanın avantajını kullanarak çalışmalarını yürütmüştür.

Ulaştığımız her serebral palsili birey bizlere umut oldu. En iyi şeyi yaptık sevgi ürettik destek olduk, mutlu olduk. Hayat varsa, umut da vardır. Tıpkı Mevlana'nın söylediği gibi "Umut hiç bitmeyen bahar mevsimidir. İçine kar da yağar fırtına da kopar ama çiçekler hep açar." Böyle bir felaketi bir daha hiç yaşamayacağımızı umut eder, sevgi ve saygılarımı sunarım.

Hülya **KIRÇUVAL**

BAŞYAZI

İÇİNDEKİLER

DEPREM SONRASI **HATAY ANTAKYA'DAYDIK!** 05

8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ'NDE GÖKKUŞAĞI ÖZEL EĞİTİM OKULU ANNELERİ İLE **BİR ARAYA GELDİK!** 15

09

17 **DEPREM ÖZEL RAPORU** BÖLGEDEN İZLENİMLER

23 NİSAN'I ANTAKYA'DA BİR ARADA **KUTLADIK!**

13 ASTOP İCRA KURULU ÜYESİ OLARAK **DEPREM BÖLGESİNDE ETKİLİ ÇALIŞAN KURUM VE KİŞİLERE** ÖDÜLLERİNİ TAKDİM ETTİK!

DEPREM SÜRECİNDE FİZYOTERAPİSTLER İÇİN EDİNİLEN DENEYİMLER VE KAZANIMLAR 25

HABERLER

ÜLKEMİZİ SARSAN

6 ŞUBAT DEPREMLERİNDEN

BUGÜNE NELER YAPTIK?

6 Şubat 2023 tarihinde gerçekleşen ve 11 ilimizi etkileyen afet sonrası, **Ankara'daki ve bölgedeki faaliyetlerimizi artırarak depremden etkilenen özel gereksinimli tüm bireyler için çalıştık!**

Depremin ilk gününden itibaren, etkili ve etkin şekilde sürdürdüğümüz medikal cihaz ve tıbbi malzeme ulaştırma faaliyetlerimizi diğer sivil toplum örgütleri ile işbirliği içinde yürüttük. **Ankara'da 200'ü aşkın depremden etkilenen özel gereksinimli birey ile direkt temasa geçerek temel ihtiyaçlarını karşıladık.**

Medikal cihazları göçük altında kalan serebral palsili çocukların medikal cihazlarını temin ettik!

Antakya bölgesinde aktif çalışan Yardım Konvoyu Derneği ile birlikte saha ziyaretleri gerçekleştirerek hijyen kiti, kuru gıda paketi, kadınlara ve çocuklara yönelik ihtiyaç kolileri dağıttık.

DEPREM SONRASI HATAY

ANTAKYA'DAYDIK!

Deprem bölgesinde bulunan özel gereksinimli çocukların ve ailelerinin ihtiyaçlarını belirleyebilmek ve saha analizi yapmak amacıyla SERÇEV ekibi Antakya'daydı.

Özel gereksinimli çocuklar ve aileleriyle direkt temasa geçtik; ihtiyaçlarını yerinde tespit ettik.

Ziyaretimiz süresince Hatay Stadyumu'nun yanındaki çadır kentte kaldık.

Bölgedeki diğer çadır ve konteyner kentleri ziyaret ederek, saha ve durum analizi yaptık.

23 NİSAN'I ANTAKYA'DA BİR ARADA KUTLADIK!

Çocuklar güldü, biz güldük!

Hatay Stadyumu'nun yanındaki çadır kentte, bölgede çalışan diğer sivil toplum kuruluşlarıyla birlikte çalışmalarımızı gerçekleştirdik. Çocuklara yönelik hazırladığımız etkinlikleri gerçekleştirirken birbirimizden güç aldık. Eğlendik, güldük ve oynadık!

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı birlikte kutlamanın heyecanını yaşadık. Herkesin katılım sağladığı, güldüğü ve eğlendiği bir etkinlik düzenleyerek tüm çocukların ve gençlerin katılımı ile **ziyaret ettiğimiz çadır ve konteyner kentlere SERÇEV'den hatıra bıraktık.**

Ailemizin yeni üyesi

Kiraz ile tanışın

“Kiraz, fizik tedavi ile gelişim gösteriyor. Mücadeleci ruhu sayesinde birçok engelin üstesinden gelmeye devam ediyor!”

Aslında adı Fadime ama biz ona Kiraz diyoruz. Al al yanakları ve gülümseyen suratı ile, deprem sonrasında Ankara’ya Elbistandan geldi.

Kiraz, henüz 12 yaşında. Güler yüzü ve konuşkanlığı ile ailemizin bir parçası oldu. Elbistan’dayken pozisyonsuz tekerlekli sandalye kullanıyordu; gerekli fizik tedavi imkanlarına ulaşmakta güçlük çekiyordu.

Profesyonel ekibimizin desteği ile, aile bilinçlendirildi ve Kiraz için yeni bir hayat başladı!

Ankara’ya geldiğinde Kiraz’a ulaştık, ailesinin ve onun temel ihtiyaçlarını karşıladık. **Şu anda pozisyonlu engelli puseti kullanıyor. SERÇEV’in destekleri ile fizik tedavi ve özel eğitim merkezine gidiyor.**

Kiraz, fizik tedavi ile gelişim gösteriyor. Mücadeleci ruhu sayesinde birçok engelin üstesinden gelmeye devam ediyor!

ÇAĞRIMIZ YANITSIZ KALMADI “ENGELSİZ ÇAĞRI HATTI” KURULDU!

Deprem bölgesinden aldığımız bilgileri teyit ederek, ilgili kurumlara ulaştırılmasında ve özel gereksinimli bireylerin ihtiyaçlarının önceliklerindirilmesinde etkin rol oynadık.

Engelsiz Afet Platformu’nu kurulmasında öncü rol alarak, süreçte edindiğimiz olumsuz deneyimlerin tekrarlanması için ilgili kurum ve kuruluşlara çağrıda bulunduk. Çağrımız yanıtsız kalmadı ve “Engelsiz Çağrı Hattı” kuruldu!

ASTOP İCRA KURULU ÜYESİ OLARAK

DEPREM BÖLGESİNDE ETKİLİ ÇALIŞAN

KURUM VE KİŞİLERE ÖDÜLLERİNİ TAKDİM ETTİK!

Depremin ilk gününden itibaren sahada olan ve özel gereksinimli tüm bireyler için, canla başla çalışan EDİÇO (Epilepsiye Direnen Çocuklar Derneği)'ya sunduğu katkılardan ve çalışmalarından dolayı Yönetim Kurulu Başkanımız Hülya Kırçuval, ASTOP Berat Ödülü'nü takdim etti.

EDİÇO adına ödülü alan Esin Dönmez "Dernek olarak bir araya gelmemizi sağlayan çocuklarımız; Deniz, Ayşenaz,Efehan ve Mercan.. Onlar sayesinde, bir aradayız. Birbirimizden güç aldık, deprem bölgesindeki özel gereksinimli çocukların ihtiyaçlarını SERÇEV ile birlikte karşıladık." dedi.

İyi insanlar, iyi ki varlar!

GÖNÜLLÜ OLMAYA GÖNÜL VERMİŞ BİR İSİM; NAZMİ ALACADAĞLI

ASTOP Vefa Ödülü'nü, gönüllülük alanında sunduğu katkıları nedeniyle Nazmi Alacadağlı'ya Yönetim Kurulu Başkanımız Hülya Kırçuval, SERÇEV Mesleki Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Özkan Nalbant ile birlikte takdim etti. Nazmi Alacadağlı, deprem sonrasında ayni ve nakdi olarak topladığı yardımları SERÇEV ile birlikte doğrudan depremden etkilenen bölgelere ve kişilere ulaştırdı.

İnsanların beklentisiz bir yaşam içinde olmasını temenni eden ve buna göre yaşamına yön veren Nazmi Alacadağlı, 6 Şubat'tan bugüne kadar durmaksızın çalışmaktadır. Özel gereksinimli bireylerin tıbbi cihaz ve malzemelerinin temin edilmesinden konteyner satın alınmasına kadar birçok alanda etkin faaliyet sürdürmeye devam etmektedir. Türkiye'nin dört bir yanından kurduğu gönüllülük ağı ile afet bölgesine yönelik desteklerini sürekli hale getirmiştir.

İyi ki varsınız Nazmi Alacadağlı!

8 Mart
Dünya Kadınlar Günü'nde Gökkuşağı Özel Eğitim Okulu Anneleri ile bir araya geldik...

Çocukları için, daima üreten ve çalışan Gökkuşağı Anneleri adına depremden etkilenen serebral palsili çocukların medikal cihaz ihtiyaçlarını karşıladık.

Varlığı ile güç bulduğumuz, çocuklarına güç olan annelerimizin kadınlar gününü dayanışma içinde kutladık!

Anneler için hazırladığımız video yayında! QR kodu telefonunuzdan okutarak izleyebilir ya da YouTube web sitesinden SERÇEV hesabına girerek videolara ulaşabilirsiniz.

DEPREM BÖLGESİNDE

ÇOCUKLAR

VE AİLELERİYLE BİRLİKTEYDİK!

Konteyner ve çadır kentlerde yaşayan, özel gereksinimli çocuklar ile birlikte, ailelere yönelik çalışmalar yaptık, farkındalığı arttırdık!

İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin desteklediği, özel gereksinimli çocukların ve ailelerinin yaşadığı konteyner kenti ziyaret ettik.

Konteyner kentte bulunan özel gereksinimli tüm çocuklarla birlikte oyunlar oynayarak, çocukların duygudurumlarını yerinde gözlemledik. Fizik tedavi imkanlarına ulaşmakta güçlük çektiklerini ve var olan imkanların yetersiz kaldığını tespit ettik.

50'i aşkın özel gereksinimli çocuk ile bir aradaydık. Serebral palsili, otistik ve down sendromlu çocuklara yönelik etkinlik düzenledik.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı çalışanları, psikososyal destek ekibiyle birlikte özel gereksinimli çocuklar için hazırladığımız eğitici oyunları oynadık.

RAPOR

“Çocuklarımızın gelişim gösterdiği birçok konuda gerilediklerini görüyorum. Elimizden bir şey gelmiyor, ancak var olan imkanlara ulaşmaları için diğer fizik tedavi uzmanlarına ve fizyoterapistlere bildiriyorum. Ne yazık ki bu çözümler, o günü kurtarıyor. Süreklilik olmuyor.”

Fizik tedavi merkezi sahibi olan,
deprem nedeniyle evi ve işyeri hasar gören M.O.

ULAŞIYORUZ AMA
E-Rİ-ŞE-Mİ-YO-RUZ!

Konteyner kent kurulduğundan itibaren gönüllü olarak çalışan eğitmenler, özel gereksinimli bireylerin normal gelişim gösteren bireylerin yanında kendini ifade etmekte güçlük çektiklerini söylemektedirler. Tek başına bir faaliyet yapmak isteyen özel gereksinimli çocuklar, akranları ile aynı seviyede yapamadığı şeyler nedeniyle demoralize olmakta ve ötekileştirilmektedir.

İmkanlara herkes gibi erişebilmek ve imkanlardan herkes gibi faydalanmak istiyor. Ancak, yerleşim yerlerinin bunun için eksik ve yetersiz kaldığı tarafımızca gözlemlenmiştir. Herkes için, kapsayıcı çözümler üretilmesi deprem bölgesindeki özel gereksinimli bireyler ve aileleri için önemlidir.

Çadır ve konteyner kentlerde değişen ihtiyaç ve talepler olsa da, özel gereksinimli bireyler aynı şeyi söylüyor; “Ulaşıyoruz ancak erişemiyoruz!”

ÖZEL GEREKSİNİMLİ BİREYLER, TEMEL İHTİYAÇLARINI **“TEK BAŞINA”** KARŞILAYABİLMEK VE **“ÖTEKİ”** **OLMAMAK İSTİYOR!**

Özel gereksinimli bireyler ve aileleri ile “Konteyner ve çadır kentlerde özel gereksinim sahibi birey olmak ne demek?” üzerine konuştuk. Bu doğrultuda edindiğimiz bilgiler, tekerlekli sandalye ve walker gibi medikal cihazlara ulaşan bireylerin ortak alanlara ve özel alanına tek başına erişemediği yönünde olmuştur.

Tekerlekli sandalye, walker vb. medikal cihaz kullanan bireyler, konteynerlarına ulaşamamaktadır. Engelli bireylerin erişebileceği şekilde AFAD tarafından tasarlanan konteynerlara ziyaretlerimiz esnasında denk gelinmemiştir.

Özel gereksinimli bireyi olan aileler, erişebilir olmaması nedeniyle çocuklarını ortak alan ve faaliyetlere dahil etmekte güçlük çektiğini belirtmektedirler.

Bulundukları çadır ve konteynerların tuvalet ve duş imkanlarından uzak olması nedeniyle, anneler tek başına çocuğunun ihtiyacını gideremektedir.

Tuvalet-duş vb. temel ihtiyaçlara özel gereksinimli çocuklarını ulaştırmak için komşularından destek alması gerektiğini vurgulayan anneler, 18 yaş üstündeki erkek çocuklarının tuvalet ihtiyacını giderebilmek için karşılaştıkları farklı kültürel sorunlardan sıklıkla bahsetmektedirler.

Çözüm ise basit... Kapsayıcı ve erişebilir olan konteynerlar özel gereksinimli bireylere ivedilikle ulaştırılmalıdır!

Deprem öncesinde, fizik tedavi imkanlarına erişim sağlayan ve gelişim gösteren birçok genç ve çocuk deprem sonrasında bu imkanlara ulaşamamaktadır.

Özel gereksinimli bireyler için fizik tedavi hizmetlerinin önemli bir ihtiyaç olması ve buna erişimde hala zorluk yaşamaları, aileler tarafından özellikle belirtilen unsurlar arasında yer almaktadır.

Sunulan imkanlar, akut bir çözüm sunsa da fizik tedavi hizmetine erişime yönelik sürdürülebilir bir çözüm olmadığı için bireylerin fizik tedavi ve rehabilitasyona olan ihtiyacının arttığı gözlemlenmiştir. Fizik tedavi hizmetlerinde devamlılığı olan, danışan takibi yapılan ve konteyner-çadır kentteki demografik yapıya yönelik düzenlenen yeni mekanizmalara acilen ihtiyaç duyulmaktadır.

Deprem sonrası oluşan ampütasyonlarla birlikte fizik tedavi hizmetlerine erişimin kolaylaştırılması ve ihtiyaç sahibi bireylere sağlanmasının zorunlu olduğu saha analizi sonucunda tespit edilmiştir.

Dr. Fzt. H. Reyhan ÖZGÖBEK
SERÇEV Akademik Kurul Üyesi

DEPREM SÜRECİNDE
FİZYOTERAPİSTLER
İÇİN EDİNİLEN DENEYİMLER VE KAZANIMLAR

Ülkemiz ilkin, 6. Şubat. 2023 pazartesi günü saat 4.17'de 7.7 büyüklüğünde, ikincisini ise saat 13.24'de 7.6 büyüklüğünde olmak üzere iki deprem yaşadı. Ardından 14. Mart. 2023 aynı bölgede sel felaketi oldu.

Son yılların en fazla hasar bırakan bu doğal afetleri; Adıyaman, Hatay, Kahramanmaraş, Osmaniye, Diyarbakır, Şanlıurfa, Gaziantep, Adana, Malatya, Kilis coğrafyasında 13.5 milyon vatandaşı etkiledi. Can kaybımız; resmi açıklamalara göre 6. Nisan 2023 tarih itibari ile 50.399'dır. Sağlık Bakanlığı verilerine göre depremde 105.505 yaralının 48.758 kara yoluyla, 2.067 hava yoluyla, 327 deniz yoluyla olmak üzere toplam 51.152 depremzede bölgeden diğer şehirlerdeki sağlık kurumlarına sevk edildi. Depremde yaklaşık 47 Bin binanın yıkılması ile 211 Bin hane etkilendi ve 158.165 vatandaşımız farklı illere tahliye edildi.

Daha sonra deprem yaşanan 10 ile Elâzığ, Bingöl, Kayseri, Mardin, Tunceli, Niğde ve Batman illeri de eklenerek 17 il afet bölgesi ilan edildi.

Doğal afetlerin önüne geçebilir miyiz? Elbette hayır ama etkilerini azaltabiliriz... Peki, acıları dindirebilir miyiz? Çok zor, ama yine de acıları hafifletebiliriz... Neden daha önceki afetlerden ders almadık? Mutlaka öğrendiklerimiz oldu ama gelişimimizi devam ettirmeliyiz... Olası afetler için ne yapmalıyız? Daha fazla bilinç ve farkındalıkla daha hazırlıklı olmalıyız...

Ders almak için daha çok düşünmeliyiz... Kafamda bitmez tükenmez sorular ve kendime vermeye çalıştığım cevaplarla bu süreçte yaşadıklarımı sizinle paylaşmak istiyorum... 6 Şubat Pazartesi sabahı deprem haberi ile yatağımdan kalktım ama ben uyanamadım... Telaşla deprem bölgesinden haberler aldım, duydum ama anlayamadım... Meğerse bende enkaz altındaymışım...8 Şubat Çarşamba yani depremden iki gün sonra ve ilk depremin olduğu aynı saatte yani 04:17'de genç bir meslektaşımdan bir mesaj aldım. Enkaz altındayken bir ses... Yeditepe Üniversitesinden mezun bir öğrencim "Reyhan Hocam merhaba, Ben Yeditepe mezunu öğrenciniz İdil Danacı. Daha öncesinde pandemi döneminde engelli sporcular için yaptığımız çalıştaydan belki beni hatırlarsınız. Öncelikle geçmiş olsun umarım sizler ve tanıdıklarınız depremden etkilenmemiştir umarım herkes iyidir.

Sizinle paylaşabileceğimi düşündüğüm bir konu var, fizyoterapistler olarak whatsapp gruplarında örgütlendik, meslektaşlarımızla kafa yorduk depremzedelere ulaşıldıkça ilerleyen süreçte bizler ne yapabiliriz diye. Birkaç arkadaşımızın AFAD ve KIZILAY ile bağlantısı var. 1-2 hafta içerisinde deprem bölgesinde fizik tedavi hizmeti verilebilmesinin çok iyi olacağını düşünüyorlar. Hatta aslında şu anda bile hali hazırda hasta olan inmeli olan vücudunda kırıklar olan insanlara da çok fayda sağlayabileceğimizi düşünüyorlar ancak kargaşa ve öncelikler sebebiyle beklemek elbette daha doğru.

Bizler oraya gidebilmek söz konusu olursa kimler gönüllü olur diye belirleyebilmek adına bir form oluşturduk, GATA'dan sizin de bir öğrenciniz ile tanıştım onun hali hazırda 'afetlerde fizyoterapi' konusunda yaptığı çalışmalar da mevcutmuş bu konuda bizleri de bilgilendirecek. Sizden ricam bu konuda bize yol gösterebilir misiniz? Sağlık Bakanlığı bu konuya nasıl bakar öğrenebilir miyiz? Bizleri sosyal medyadan örgütleyen bir meslektaşımızla ile iletişim halinde bir grup genç arkadaşımız Hataya gidiyor. Birçok meslektaşımız çok istekli ellerinden geleni yapmaya hazırlar." Bu mesaj enkaz altında bekleyişime bir sesti... Umutlandım... Kurtulacağıma inandım...

Genç meslektaşlarım hep benim gelecek umudum olmuştur. Sosyal medyada bir araya gelen yaklaşık 2.000 fizyoterapist bir şey yapmak için hemen bir araya gelmiş... Aralarından bir grup genç, deprem bölgesindeki meslektaşlarım, hocalarım başta olmak üzere bir grup oluşturduk. İlk iş olarak bu konuda daha önce neler yapılmış diye inceledik. Uluslararası meslek derneği 'Dünya Fizyoterapistleri'nin dünyada yaşanmış afetlerde yaşanan mesleki deneyimlerini paylaştıkları kaynaklara ulaştık.

Sağlık Bakanlığı ve AFAD, Kızılay bünyesinde fizyoterapistlerin rol ve sorumluluklarına ilişkin hazırda bir çalışması var mı diye araştırdık. Sonra bizim ulusal meslek örgütümüz 'Türkiye Fizyoterapistler Derneği'nin çalışmalarına katıldık. Sonuç olarak şu konuların farkındayız;

1. Deprem, sel, yangın, çevre felaketleri, kasırga, çatışma, Covid-19 gibi salgın hastalıklar vb. afetler bizim ülkemizin bir gerçeği ve hemen hemen her yıl ülkemizin bir yerinde bu felaketlerin biri ya da bir kaçı ile karşı karşıya kalmaktayız.
2. Fizyoterapistlerin afet öncesi hazırlık döneminde, önlemede, afette ve iyileşme sürecinde rol ve sorumlulukları bulunmaktadır.
3. Fizyoterapistler afet durumunda 3 seviyede görev alabilir.

a. TRAVMA NOKTALARI; ön hattan 5 km, 10 dakika içinde, çatışma birlikte hareket eden konumda olan bu noktalarda, hayat kurtarmak ve yönlendirme amaçlı ciddi şekilde yaralananları ilk müdahale kapsamında ve sahra hastanelerine nakletme sürecinde sertifikalı fizyoterapistler yer alabilirler.

b. SAHA HASTANELERİ; ön hattan bir saat içinde ulaşılabilecek noktada yer alan ve maksimum 48-72 saat tutulan sahra hastanelerde hayat ve uzuv kurtarıcı cerrahi ve acil tedavi ve bakım sağlamada, daha karmaşık vakaların üçüncü basamak tesislere nakledilme sürecinde hizmet içi eğitimleri tamamlayan fizyoterapistler yer alabilir.

c. ÜÇÜNCÜ düzey SEVK edilen HASTANELER; afet/ çatışma alanından uzaktaki diğer şehirlerde bulunan hastanelerde, daha karmaşık cerrahi vakalar (yanıklar, beyin cerrahisi, karmaşık ortopedi) için merkezlere sevk edilen afetzedelerin olası medikal ve cerrahi müdahale sonrası fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetleri uzman fizyoterapistler tarafından verilmelidir.

Afetlerde sadece yaralanma yaşayanlar değil aynı zamanda engelli, yaşlı bireyler ile fizyoterapiye ihtiyacı bulunan bireylerin rehabilitasyon hizmetine erişimi sağlanmalı, kadınlar ve çocuklara yönelik özellikli fizyoterapi yaklaşımları yapılmalıdır. Farkındayız bu depremden yaralananların ilk müdahale kadar 'erken rehabilitasyon' hizmetleri de önemli ve afet sonrası 4 aya kadar fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetleri proaktif engelliliği önleyici çalışmalar... Biliyoruz ki rehabilitasyon en az bir yıl sürecek ve 6 yıla kadar devam edecek olan vakalar var...

Hem afetzedelerin hem de toplumun afet sonrasında travma bilgili yaklaşımlar ile fizyoterapistlerin verecekleri kaliteli rehabilitasyon hizmetlerine ihtiyaç var. Bu farkındalıkla 26 başlıkta hazırlanan "Afet Yönetiminde Fizyoterapistin Rolü Eğitimi" hizmet içi eğitim/sertifikasyon programı Sağlık Bakanlığı tarafından başlatılıyor. Aynı zamanda birçok üniversitede fizyoterapist yetiştiren bölümde "afetlerde fizyoterapi" içeriği işle ders açılıyor ve ulusal-uluslararası projeler hazırlanıyor... Bu çalışmaları beni umutlandırıyor... Enkazdan kurtulacağım...

Deprem sürecinde edindiğimiz deneyim ve kazanım olarak biz fizyoterapistler ne yapılması gerektiğini dünden daha fazla farkındayız. SERÇEV gibi deneyimli ve ilk günden beri söz değil hareketle depremzedelerin yanında olan çalışmaları yürüten sivil toplum örgütleri ile sadece depremden etkilenen engellileri değil deprem nedeniyle olası engellilik riski bulunan bireyler için de kalıcı çözümler için politika üretme ve pratik uygulama süreçlerinde birlikte olmak istiyoruz. Bir daha bu kadar acı yaşamamak dileğiyle...

Dr. Fzt. H. Reyhan ÖZGÖBEK

Orhan DERMAN
SERÇEV Akademik Kurul Üyesi

DEPREMDE **ENGELLİ OLMAK**

6 Şubat 2023 Maraş depremi hakikaten yüzyılın en büyük afetlerinden biri idi. On bir şehirde büyük tahribatlar oluşturan deprem, devletin resmi rakamlarına göre 50 binin üzerinde can kaybına, 100 binin üzerinde de yaralanmalara neden oldu.

Deprem etkisi ile binlerce tonluk yapı malzemesinin altında günlerce kurtarılmayı bekleyen birçok insanda oluşan ciddi organ ve uzuv kayıpları, onların yaşamda kaldıkları sürece önlerine çıkabilecek birer sağlık sorunu olabilecek boyutta idi.

Depremde özel gereksinimli birey olmak ne demekti?

Özel bakıma ihtiyacı olan insanlarımız mevcut zorlukları yenme becerilerin arttırırken bir de yaşama sarılmaları sırasında kesinlikle daha büyük bir desteğe ihtiyaç duydular. Tekerlekli sandalyesi deprem altında kalandan ilaçlarına ulaşamayan, onu kollayan ve yaşamını kolaylaştıran yakınlarının kaybından onlara bu hizmeti sunan birimlerin yok olmasına kadar her türlü zorluk özel bakıma gereksinimi olan insanların gerçeği haline geldi.

Deprem hem yeni engelliler yarattı hem de mevcut engellileri çok zor koşullarda yaşama mecbur etti.

Yeni engellilerin mevcut durumlarını kabul etmeleri onların gelişen gerçekler ile yüz yüze bırakırken, sevdiklerinin kaybından dolayı bu zor anlarını yalnız başlarına karşılama zorlukları göğüs gerilmesi en zor koşulları yarattı. İnsan en zor kararlarda yanında sevdiklerini ister, insanları ve özellikle çocukları ve gençleri olumsuz etkileyen en büyük zorluk belirsizliktir. Deprem gerçeği insanları hayatta evsiz, yurtsuz, akrabasız, dostsuz, hayatta edindiği her şeyin bir anda yok olması gerçeği ile tanıştırdı.

www.sercev.org.tr

Bütün çabamız, onlar gülsün diye...

Siz de bağış yaparak fark yaratabilirsiniz. Serebral Palsi çocukluk çağında en sık rastlanılan fiziksel engellilik durumudur; hastalık değildir!

Serebral Palsi; Arkadaşlığa, Eğlenmeye ve Öğrenmeye Engel Değildir.

SERÇEV
SEREBRAL PALSİLİ ÇOCUKLAR DERNEĞİ

Banka Adı	Şube Adı	Şube Kodu	IBAN
Denizbank (TL)	Ulus	3950-13530979-351	TR68 0013 4000 0135 3097 9000 01
Denizbank (USD)	Ulus	3950-13530979-370	TR13 0013 4000 0135 3097 9000 21
Denizbank (EUR)	Ulus	3950-13530979-372	TR56 0013 4000 0135 3097 9000 23
Türkiye İş Bankası (TL)	Ulus	4200 – 5588888	TR78 0006 4000 0014 2005 5888 88
Yapı ve Kredi Bankası (TL)	Çukurambar	82749268	TR85 0006 7010 0000 0082 7492 68
Halkbank (TL)	Emek	401 – 16000099	TR86 0001 2009 4010 0016 0000 99

www.sercev.org.tr

SERÇEV
SEREBRAL PALSİLİ
ÇOCUKLAR DERNEĞİ

/sercevdernegi /SERCEV01 /serebralpalsilicocuklardernegi /SERÇEV Derneği